

Sizden Gelenler



Armin Baş



Asel Gürbüz



Feride Tokmak



Rüzgar Özaydın



Timurhan Gürbüz



Kapak Resmi: Erdem Açıkgöz

Grip

Kulak, Burun Boğaz Hastalıkları,
Baş ve Boyun Cerrahisi Uzmanı
Doç. Dr. H. Mete İnançlı

Çocuklar için Felsefe

Felsefe Öğretmeni Aydan Akçın

Renkli Çubuklardan Gökkuşuğu

İnci Kalavasonlu

Muhabbet Kuşu ve Martı

Ümmü Gülsüm Çinici

Balık Çorbası

Diyetisyen Mehmet Miralay

Grip

Kulak, Burun Boğaz Hastalıkları, Baş ve Boyun Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. H. Mete İnançlı

İnsanlık tarihinin en büyük grip salgını 1918 ile 1920 yılları arasında yaşanmış olan grip salgınıdır. Pandemi olarak bütün dünyaya yayılan grip hastalığının ilk vakası 11 Mart 1918'de Amerika Birleşik Devletleri'nin New Mexico eyaletinde bildirilmiştir. Salgın hızını Kasım ayında arttırarak neredeyse Dünya'nın tüm ülkelerine yayılmıştır. Aynı yıl Hindistan'da 17 milyon insan hayatını kaybetmiştir. Tüm dünyada ise 50 milyon insanın öldüğü tahmin edilmektedir. Hatta bu salgın sürecinde Samsun'a çıkma planları yapan Mustafa Kemal Atatürk de etkilenerek annesi Zübeyde Hanım'ın Beşiktaş Akaretler'deki evinde bir hafta ateşli yatmıştır. Birinci dünya savaşı devam ederken bu salgının patlak vermesi, yayın yasakları yüzünden savaşa girmemiş ülkelere olan İspanya'da basına duyurulmuş ve grip salgınının dünyadaki bilinen ismi İspanyol Gribi olmuştur. Hatta birinci dünya savaşının bitişini bu yıkıcı grip salgınına bağlayan tarihçiler de mevcuttur. Dünya nüfusunun % 5'inin ölümüyle sonuçlanan bu salgın, grip ile ilgili ne denli çaresiz kalılabildiğini göstermiştir.

RNA virüsü olan Grip etkenlerinden biri H1N1 olarak izole edilmiştir. Hemen ardından aşı çalışmaları başlatılmıştır. Fakat çok hızlı genom değiştirebilen bu tür virüslere karşı aşı geliştirebilmek pek mümkün olamamıştır. Bu durum günümüzde ise aşılara 4 suş yerleştirilerek en aza indirilmeye çalışılmaktadır. Bir önceki grip salgının-

dan elde edilen genomlardan yapılan çalışmalarla bir sonraki yıla ait olma ihtimali olan suşlar takip eden yılda aşılara eklenmektedir. Ne kadar koruyucu olduğu tartışılmakla beraber ek hastalığı olan bireylerin mutlaka Ekim – Kasım ayları içinde grip aşısı olmalarını önermekteyiz. Fakat nasıl olsa grip aşısı olduk biz her halükarda koruma altındayız düşüncesi yanlıştır.

Vücut salgıları ve damlacık yolu ile bulaşma en sık yayılım yollarıdır. Bu nedenle salgın dönemlerinde toplu durulan mekanların aktif havalandırılması, ateş ve öksürük

malıdır.

Grip salgınları her yıl mutlaka yaşanacaktır fakat dünya geneline her zaman yayılması ve ölümlere yol açması beklenmez. Yine de önlemler alınmasında fayda vardır.

Elimizdeki mevcut grip ilaçlarına karşı da direnç kazanabilen bir genetik yapıya sahip bir virüs olduğu için ilaç kullanımı da mutlaka doktor kontrolünde ve kayıt altına alınarak yapılmalıdır. Antibiyotikler gribe etki etmezler. Grip viral hastalık olduğu için tanısı ancak kan testleri ile kesin konulabilmektedir.



Ateş en belirgin özelliğidir. Yüksek ateşe ek olarak burun akıntısı, boğaz ağrısı, öksürük, kas ağrısı, şiddetli halsizlik, bulantı, kusma ve ishal görülebilmektedir. Üç günden uzun süren ateş durumunda mutlaka bir doktora başvurulmalıdır. Muayene sonrası önerilenlere mutlaka uyulmalıdır. Şikayetlerde, verilen tedaviye rağmen ilerleme olması halinde tekrar doktorunuzla görüşmeniz yarar vardır. Grip hızlı yıkıcı etkisi

nedeniyle hastalarda bronşit ve pnömoniye (zatüreye) neden olabilmektedir. Organ hasarına yol açarak ek hastalığı olan bireylerde ölümlere neden olabilmektedir.

Kış aylarındaki seyahatlerinizi salgın olabilen bölgeleri göz önünde bulundurarak planlamak, bulunan kapalı mekanlarda grip önlemlerini elden bırakmamak önemlidir.

Tüm çocuklara aileleri ile mutlu ve sağlıklı bir sömestr tatili diliyorum.

Sevgili Okuyucularımız, geçtiğimiz ay **SİZDEN GELENLER KÖSEMİZ'e** gönderilen Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilenmeye hak kazanan re-

simlerimiz belirlendi. Çocuklarımızı kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de [aile resimlerinizi](#)

bize ailemizdergisi@gmail.com e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkes bol şans dileriz...

AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi
Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,

Dil Editörü: Doç. Dr. Erdem Yılmaz
Etkinlik Editörü: Uzm. Orçun Latifoğlu
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu, Uzm. Psk. Melis Göksoylu, Dyt. Mehmet Miralay, İnci Kalavasonlu ve Ümmü Gülsüm Çinici

İletişim: Duyal Dinçol
Telefon: 0548 85 90 220
E-posta: ailemizdergisi@gmail.com
www.ailemizdergisi.com
Facebook.com/AilemizDergisi
Twitter.com/AilemizD

Çocuklar için Felsefe

'Bütün çocuklar filozoftur ama çok azı öyle kalır.'

Brigitte Labbe

Çocuklar İçin Felsefe (P4C-Philosophy for Children) Nedir?

1960'lı yıllarda, Amerikalı felsefe profesörü **Matthew Lipman** derslerinde öğrencilerinin akıl yürütme becerilerinin yetersiz olduğunu gördükten sonra, doğru düşünmeyi öğrenmek için üniversite sıralarının geç olduğunu farkına varır. Bu farkındalıktan hareketle Lipman, Çocuklar İçin Felsefe (P4C) pedagojisini başlatır.

P4C'nin amacı nedir?

P4C'nin amacı hiçbir zaman çocuklara filozofları, akımları, felsefe tarihini öğretmek olmamıştır. Amaç çocuklara **düşünmeyi, soru sormayı, sorgulamayı** öğretmektir. P4C eğitim yaklaşımını geliştiren Matthew Lipman, çocukların doğasından gelen merak ve keşfetme arzusunun felsefe

ile birleştirildiğinde, çocukları gelecekte daha esnek ve etkin düşünen yetişkinler haline getireceğine inanmaktadır. Artık Çocuklar için Felsefe **dünyada bir hareket** olarak adlandırılmaktadır.

P4C'ye neden ihtiyaç duyulmaktadır?

Okulda ve evde durmadan sorular soran, merak duygusu çok yoğun olan bu yaş grubu çocuklar hakkındaki ilgi ve desteği yeterince görememektedir.

Ezberci eğitim sisteminin ellerine teslim ettiğimiz çocuklarımız, çok küçük yaşlardan itibaren pasif bir dinleyici ve bilgi yüklenicisi haline getiriliyor. Özellikle anaokulu çocukları duygularını, davranışları-

nın nedenlerini, değerleri, temel kavramları üzerinde hiç düşünmeden, konuşmadan, kendini ifade etmeden ezbere öğreniyor.

"Öğretmenin söylediği her şey kesin doğru mu?" sorusu sorulan çocukların büyük çoğunluğu hiç düşünmeden "Evet, kesin doğrudur." cevabını vermektedir. Peki gerçekten, anne, baba ya da öğretmenin söylediği her şey kesin doğru mudur?..

Ebeveynler, çocuklarının merak içinde sordukları sorulara cevap verme konusunda farklı tutumlar sergilemektedir. Bazıları geçici olarak çözüm getiren açıklamalarla bulunarak kafası karışan çocuğu rahatlatmayı dener, bazıları

Felsefe Öğretmeni Aydan Akçın

niz.

Çocuğunuz bir soru sorduğunda, bir anlam mı arıyor? Bir kavram ya da düşünceyi tanımlamaya mı çalışıyor? Yoksa sadece basit bir cevap mı arıyor?

Çocuklar tıpkı yetişkinler gibi **kim oldukları, hayatın anlamı ve ölüm vb.** soruların neden olduğu endişeler taşır. Ebeveyn olarak bu endişelerin farkında olmalı ve bu endişeleri azaltmak için, onlarla birlikte bu soruları düşünmeliyiz.

Ebeveynlerin felsefi sohbetler başlatmak için çocukların sorularına cevap verebileceği bazı yollar nelerdir?



Çocuk edebiyatı, felsefi problemlerle ilgili düşünmek isteyen ebeveyn ve çocuklar için zengin bir kaynağa sahiptir. P4C eğitimleri tarafından, dünyada çok yaygın olan ve ülkemizde de çevirileri bulunan çocuklarla felsefe kitapları listesi ve bu kitapları çocuklarımızla etki-

pratik cevaplar bularak, bilimsel, dinsel ya da psikolojik açıklamalarda bulunur, bazıları ise, çocuklarıyla yaşamımızı çevreleyen büyük sorular hakkında konuşabilme fikrine çok sıcak bakarlar fakat bunu nasıl yapacaklarından emin değildirlir. İşte bu noktada; P4C eğitim yöntemi ebeveynler için de çok önemli çözümler sunmaktadır.

Çocuğunuzla birlikte sorgulamanın anlamı nedir?

Genel anlamıyla çocuğun sorusuna bir cevap vermek yerine, o soru üzerine düşünmek anlamına gelir.

Çocuğunuz ne soruyor?

Soruyu hemen cevaplamak yerine, soru üzerinde siz de düşünmelisi-

li bir şekilde hangi yöntemlerle kullanabileceğiniz sizlerle önmümüzdeki sayılarda paylaşılacaktır.

Yazıma son verirken, hem bir anne hem de felsefeci olarak evinizde P4C eğitimine ilk adım için;

- ODTÜ Yayınları'nın "Pikolo İle Felsefe Öğreniyorum" serisini,
- Metis Yayınları "Küçük Filozoflar" dizisini,
- Günışığı Yayınevi "Çıtır Çıtır Felsefe" dizisini ve
- Tudem Yayınevi "Filozof Çocuk" dizisini tavsiye ediyorum.



Dergilik'teyiz...



Ayın Etkinliđi: Hikaye Anlatma



Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte yukarıdaki resmi kullanarak bir hikaye yaratınız. Bakalım kimin hikayesi daha güzel olacak.



www.ailemizdergisi.com



Pengu Toys'dan kampanya....

Ülkemizin önde gelen eğitici oyuncak mağazalarından olan Pengu Toys çocuklara yönelik şubat tatili kampanyası düzenledi.

Pengu Toys Direktörü Erkut Günen tarafından yapılan açıklamada şubat tatilinin gelmesi ile yılın ilk yarısında derslerden yorulan çocukları mutlu etmeyi düşünerek yeni bir kampanya hazırladıklarını söyledi.

Günen, şubat tatili sırasında ekranlardan uzaklaştırmak, sağlıklı gelişimlerini desteklemek hedefi ile hareket ederek çocukları eğitici

oyuncaklarla tanıştırmak ve farkındalıklarını artırmak amacı ile tüm ağışap oyuncaklarda ve akıl oyunlarında %15 indirim kampanyası başlattıklarını söyledi.

Kampanyanın 1 — 15 Şubat tarihleri arasında olduğunu belirten Günen, tüm çocukların yarı yıl tatilinde keyifli vakit geçirmelerini diledi.



1 - 15 Şubat arasında
tüm ağışap
oyuncaklarımızda
%15 indirim



1 Şubat - 15 Şubat arasında tüm
akıl oyunlarımızda %15 indirim



Girne / Lefkoşa

Baby & Kids & Teens
5.10.15.
YENİ SEZON ÜRÜNLER
EN UYGUN FİYATLARLA
CITYMALL 5.10.15
MAĞAZASINDA!

CityMall 1. KATTA

Sinema

Kirpi Sonic

Sonic the Hedgehog, peşine düşen yetkililerden kurtulup, şeytani doktorun elinde bulunan yüzükleri geri almaya çalışan Sonic'in hikayesini konu ediyor.

Hükümet, insan biçiminde bir kirpi olan Sonic'i yakalamak için peşine düşer. Devlet görevlileri her yerde Sonic'i aramaya başlar. Sonic ise bu sırada şeytani Dr Eggman'ın ele geçirdiği yüzükleri geri almaya çalışmaktadır. Küçük bir kasaba olan Green Hills'in şerifi Tom Wachowski, Sonic'in peşine düşen hükümet yetkililerinden

kaçmayı başarıp, doktordan yüzükleri geri alabilmesi için yardım etmeye karar verir. Ancak bu sandığı kadar kolay olmayacaktır. Keyifli filmin 14 Şubat tarihinde vizyona girmesi planlanmaktadır.



Tel: 0392 365 58 00

www.cinemallcinema.com

Facebook: cinemall

Twitter ve Instagram: Cine_mall



Aile İçi Etkinlikler: Renkli Çubuklardan Gökkuşaağı

İnci Kalavasonlu

Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Bu ay sizlere çocuklarımızın odasını süsleyecek güzel bir etkinlikle birlikteyiz.

Etkinliğimizin adı **Renkli Çubuklardan Gökkuşaağı**.

Etkinliğimiz sırasında gerekli olan malzemeler;

- Beyaz keçe veya yuvarlak pamuk,
- Renkli dondurma çubukları,
- Makas ve

- Yapıştırıcı.

İlk olarak beyaz keçeden yuvarlak küçük bulutlarımızı kesiyoruz ve ardından onları birleştirerek büyük bulutumuzu elde ediyoruz.

Ardından bulutumuzun arka kısmına renkli dondurma çubuklarını yapıştırıp gökkuşaağımızı tamamlıyoruz.

Tüm ailelere bol renkli günler dileriz..



Ayın Masalı: Muhabbet Kuşu ve Martı

Ümmü Gülsüm Çinici

Bir varmış bir yokmuş, zaman zaman içinde, hayat hayat içindeymiş.

Uzaklardan minik, minicik, minnacık bir muhabbet kuşu uçmuş gelmiş.

Çok yorulduğu için bir mağaranın ağzında mola vermiş. Çok geçmeden bazı sesler duymuş. Muhabbet kuşu sesleri dikkatle dinlemiş. Sesler inleme şeklinde mağaradan geliyormuş. Ne yapacağını düşünmüş. Sonunda mağaranın içine doğru ilerlemiş.

Muhabbet kuşu bu yeri keşfederken bu sesler yine yükselmiş, sonra tamamen kesilmiş. Muhabbet kuşu içeride bir tur atmış. Her yere bakmış. Yerde yatan bir martı varmış.

Muhabbet kuşu hemen martının yanına gitmiş. Martı hiç ses çıkarmıyormuş. Gözleri de kapalıymış. Muhabbet kuşu nefesini kontrol etmiş. Nefes alıyormuş. Onu uyandırmaya çalışmış. Defalarca ona seslenmiş: "Martı kardeş, kendine gel, uyan." Ama nafile martıda hiç tepki yokmuş. Muhabbet kuşu onun vücu-

dunu kontrol etmiş bu kez. Martının bacağı kanyormuş.

Muhabbet kuşu hemen yaraya müdahale etmiş. Başının altına yastık koymuş. Martı gözünü açmış. Muhabbet kuşu ona su içirmiş.



Muhabbet kuşu, martıya kendini tanıtmış. Onu nasıl bulduğunu anlatmış. İzin almadan içeri girdiği için özür dilemiş. Martı ona "Gelmene memnun oldum ve yardımların için teşekkür ederim." demiş. "Sizi bu halde bırakıp git-

mek istemem. Kendimi sizin yerine koyduğumda yaralyken birinin yanımda olmasını isterdim." demiş. Martı gülümsemiş.

Muhabbet kuşu, martıya hem arkadaş olmuş hem de iyi bir bakıcı. O minicik haliyle martıya çok iyi bakmış. Gün geçtikçe onların dostluğu pekişmiş, martının ayağı iyileşmiş. Bir sabah martı erkenden uyanmış. Muhabbet kuşu hala uyuyormuş. Martı, sessizce mağaradan çıkmış.

Muhabbet kuşu uyanmış. Martıyı görememiş. Ona seslenmiş: "Neredesin dostum? Martı da ona seslenmiş: "Mağaranın girişindeyim. Yanıma gelir misin?" Muhabbet kuşu oraya gitmiş.

Martı ayaktaymış. Yanında mis gibi kokan taze tohumlar varmış. Muhabbet kuşu gördüklerine çok sevinmiş. Martı gülümseyerek "Kendimi senin yerine koydum sabah uyanınca taze tohum yemek iyi olur diye düşündüm." demiş. İki arkadaş birbirine sevgiyle bakmışlar.

Bir muhabbet kuşu bir martının iyileşmesine yardım etmiş. Hayat güzel sürprizlerle dolu değil mi?

Sizin İçin Seçtiklerimiz

Oyuncak

Aktivite Masası

Çocuğunuzun keyifli vakit geçirmesinin bir başka yolu; Aktivite Masası.

Aktivite Masası ile çocuğunuzun birçok alanda dikkatini çekerek keyifli vakit geçirmesine imkan sağlayabilirsiniz. Her köşesinde farklı etkinliklerin bulunduğu masanın bir köşesinde sebzeleri öğrenmesine, diğer bir köşesinde yemekleri yapabilmesine, diğer bir köşesinde resim çizebilmesine ve son köşesinde de keyifli müzikler dinleyebilmesine olanak sağlanmıştır.

Küçük çocuklarda ayaklarının çıkartılarak kullanılması mümkün olduğu aktivite masası ile çocukların motor ve işitme becerilerinin gelişmesine imkan sağlanmaktadır.



Kitap

Tuhaf Bir Gün

Yazar: Rebecca Cobb

Ünlü İngiliz illüstratörden bir başka güzel kitap.

Anne babasının dışarıya çıkması ile çocuklara bakmaya gelen Zarafet Teyzenin keyifli hikayesini konu alan kitap, dünyaca ünlü bol ödüllü İngiliz illüstratör Rebecca Cobb tarafından kaleme alınmıştır. 2015 yılında Türkçeye çevrilerek ilk baskısını yapan kitap görmüş olduğu yoğun ilginin ardından günümüze kadar 4 kez basılmıştır. Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları tarafından yayınlanan kitap 32 sayfadan oluşmaktadır.



Bilginin ve eğitimin gücüne inanıyoruz...



Ama en çok eğitimin gücüne inanıyor ve eğitimi destekliyoruz!

Geleceğimizi çocuklarımız belirleyecek. Geleceğin bilim insanları için eğitime tam destek veriyoruz.



Tarif

Balık Çorbası

Dyt. Mehmet Miralay



Balık, çocuğunuzun kalp—damar sağlığı, beyinin bilişsel faaliyetleri için zengin yağ asitleri içeren bir besindir. Çorba tarifimiz hem ana öğün hem de akşam üstü okul sonrasında ara öğün olarak kullanılabilir.

Malzemeler: 50 gr beyaz etli fileto balık (mezgit veya levrek), 1/2 küçük patates, 1 küçük havuç, 1 küçük pırasanın beyaz kısmı, 1 diş sarımsak, 1 diş arpacık soğanı, 1-2 dal maydanoz, 1 tatlı kaşığı zeytinyağı, 1-2 damla limon suyu ve 250 ml su.

Hazırlanışı: Patates ve havucu küp, soğan ve sarımsak ise ince ince doğranır. Soğan, sarımsak ve havuç zeytinyağı ile hafif kızartılır ve üzerine kalan tüm sebzeler, balık ve su eklenerek 20 dakika kısık ateşte kaynatılır. Sonunda, üzerine 1-2 damla limon eklenerek servise hazır hale getirilir.



İŞVERENİN YÜKÜMLÜLÜĞÜ: İşveren işyerinde çalışanların sağlığını ve güvenliğini korumak için mesleki risk ve tehlikelerin önlenmesi, eğitim ve bilgi verilmesi dahil gerekli her türlü önlemi almak, iş düzenlemesini yapmak, koruyucu araç gereçleri sağlamakla yükümlüdür. (İSG Yasası madde 6,(1))

-İşverenler, iş yerlerindeki faaliyetlerin doğasını dikkate alarak işin, iş yerindeki çalışma ortamını ve çalışma koşullarının neden olabileceği tehlikeleri ve riskleri yeterli şekilde ve sistematik olarak analiz etmeli ve bunu bir rapor halinde iş yerinde muhafaza etmelidir. (İSG Yasası madde 8.(1))

İşyerinde iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması ve sürdürülebilmesi için işveren, her çalışanın çalıştığı yere ve yaptığı işe özel, bilgi ve talimatları da içeren İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ almasını sağlamak zorundadır. (35/2008 İSG Yasası Madde 16)

ÇALIŞANLARIN YÜKÜMLÜLÜĞÜ: Çalışanlar, işyerinde iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili olarak kendilerine verilen eğitimin gereklerine uygun hareket etmek zorundadırlar. (35/2008 İSG Yasası Madde 17)



Mathazone
EDUCATIONAL PROGRAMME FOR PRESCHOOLERS

LEGO education

MAKER

LEGO WeDo

busy things
Play and learn

your Baby can Learn!

MorpaKAMPUS



okulistik



Çanakkale Gazimağusa
Tel:0548 8204000
facebook/NeokidsCyprus http://www.neokidscyprus.com

**ENERJİMİZİ
ÇOCUKLARLA
PAYLAŞIYORUZ**

Alacağınız her mavi tüple,
SOS Çocuk Köyü'ne
siz de destek oluyorsunuz!

intergaz

SOS ÇOCUKKÖYÜ
Her çocuk için sevgi dolu bir yuva

enerjimizipaylasiyoruz.com