

AİLEMİZ

www.ailemizdergisi.com

Sayı 35 Yıl 3

ÜCRETSİZDİR

Eylül — 2019

Sizden Gelenler



Ada Kahraman



Efsane Plümer Küçük



Havvasu Ercan



Mustafa Can



Nil Köse



Kapak Resmi: Melissa Güner Kemal

Çocuklarda Konuşma Sesi Bozuklukları

Odyolog, Dil, Konuşma ve İşitme Bilimi Uzmanı Irmak Arcan

Çocuğun Okula Hazırlanması

Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu

Evadan Salyangoz

İnci Kalavasonlu

Istakozun Arkadaşları

Ümmü Gülsüm Çinici

Lavaş Cips

Diyetisyen Hande Arslan

2019 — 2020 Eğitim — Öğretim yılında tüm çocuklara başarılar dileriz...

Çocuklarda Konuşma Sesi Bozuklukları

Odyolog, Dil, Konuşma ve İşitme Bilimi Uzmanı Irmak Arcan

Konuşma sesi bozuklukları, bireyin konuştuğu dile ait bazı sesleri yanlış üretmesidir. Konuşma sesi bozuklukları doğal öğrenme sürecinin bir parçasıdır ve çocuklar konuşmayı yeni öğrenmeye başladığında sıklıkla görülür. Bu süreçte çocuklar:

- kedi yerine; tedi
- araba yerine; ayaba
- su yerine; fu gibi hatalı kullanımlar yapabilmektedir.

Birçok çocuk doğal öğrenme sürecinin bir parçası olan bu hataları kısa süre içerisinde düzeltmektedir. Fakat bu gibi hatalar normal gelişim sınırları dışında, özellikle 4 yaş sonrasında devam ediyorsa konuşma sesi bozukluğu olarak tanımlanmaktadır.

Dil ve konuşma gelişimi sırasında her dilin kendine ait konuşma seslerinin (harflerinin) öğrenildiği belli bir yaş aralığı vardır. Bazı sesler daha erken dönemde öğrenilirken bazıları daha geç ortaya çıkmaktadır. Türkçe’de tüm konuşma seslerinin kazanımı ve doğru şekilde telaffuz edilmesi yaklaşık olarak 3,5 — 4 yaşına kadar tamamlanmaktadır. Bu yaşlarda artık tüm konuşma sesleri edinilmiş ve konuşma anlaşılabilirliği %100 oranında artmıştır. Örneğin Türkçe’de bazı ko-

nuşma seslerinin yaşa göre edinimi şöyledir; /p, b, m/ sesleri yaklaşık 2-3 yaş, /k, g/ sesleri 3,5 yaş /s, r, l/ sesleri ise 4 yaş civarında doğru şekilde üretilir.

Eğer belli bir ses beklenen yaşta söylenmiyorsa bu durum mutlaka bir uzman tarafından değerlendirilmelidir. Çocuklarda sık görülen konuşma sesi hatalarının bazıları;

- **Yerine koyma veya değiştirme:** Çocuğun söyleyemedi-

ne “piküvi” demesi.

- **Ekleme:** Çocuk söylediği kelimelere fazladan ses eklemektedir. Örneğin “avuç” yerine “havuç” demesi gibi.

Bu hatalar bir veya birçok konuşma sesinde farklı şekilde görülebilmektedir. Konuşma sesi bozukluklarında yapılan hatalar tutarlılık göstermektedir. Çocuk bir sesi üretmiyorsa her üretiminde aynı hatayla üretmektedir.

Bu ses hatalarının sebebi işitme kaybı, konuşma organlarındaki yapısal bozukluk veya yetersizlikler, dudak-damak yarıklığı gibi yapısal bir farklılık, nörolojik kaynaklı problemler, motor becerilere bağlı bir bozukluk olabileceği gibi herhangi bir yetersizlik olmaksızın yanlış öğrenmeye bağlı olarak da görülebilir.

Konuşma sesi bozukluğu olan çocukların konuşma anlaşılabilirlikleri genellikle düşüktür ve konuşmaları aile dışındaki kişiler tarafından anlaşılmamaktadır. Bu çocuklar okul öncesi dönemde iletişim sorunu yaşamakta, ilkökul çağında ise akademik olarak zorlanmaktadır. Bu sebeple erken müdahale edilmesi büyük önem taşımaktadır. Doğru ses yerine yanlış ses kullanıldığı durumlarda bu sorunu terapi ile kısa sürede ortadan kaldırmak genellikle mümkündür.



ğu sesin yerine başka bir ses koyması. Örneğin “araba yerine “ayaba” veya “kalem” yerine “talem” demesi.

- **Atlama veya düşürme:** Çocuğun kelime içinde sesi atlaması. Örneğin “tahta” yerine “tata” veya “tarak” yerine “taak” demesi.
- **Çarpıtma:** Çocuk kelime içindeki sesi tam doğru olmasa da gerçeğine yakın olarak söyler. Örneğin “bisküvi” yeri-

Sevgili Okuyucularımız, geçtiğimiz ay **SİZDEN GELENLER KÖŞEMİZ’e** gönderilen Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilenmeye hak kazanan re-

simlerimiz belirlendi. Çocuklarımızı kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de [aile resimlerinizi](#)

bize ailemizdergisi@gmail.com e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkese bol şans dileriz...

AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi
Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,

Dil Editörü: Doç. Dr. Erdem Yılmaz
Etkinlik Editörü: Uzm. Orçun Latifoğlu
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu, Uzm. Psk. Melis Göksoylu, Dyt. Mehmet Miralay, İnci Kalavasonlu ve Ümmü Gülsüm Çinici

İletişim: Duyal Dinçol
Telefon: 0548 85 90 220
E-posta: ailemizdergisi@gmail.com
www.ailemizdergisi.com
Facebook.com/AilemizDergisi
Twitter.com/AilemizD

Çocuğun Okula Hazırlanması

Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu

Eylül ayının gelmesi ile birlikte her ailede yeni bir telaş ortaya çıkar. Okul hazırlığı.

Okul, birçok alanda çocuğun gelişimine katkıda bulunan önemli bir yerdir. Okul sayesinde çocuklar zihinsel ve sosyal açıdan kendilerini geliştirirken toplumsal kurallara uymayı ve birey olmayı öğrenirler. Yani, ruhsal açıdan, okul sadece ders yapılan bir yer değil, tam aksine çocuğun gelişimini destekleyen ve olgunlaştıran bir merkezdir.

Tüm bunların yanında okul, evden ilk ayrılış anlamına da gelmektedir. Bu durum bazen anne – babalarda ve çocuklarda kaygılara neden olmakta ve bu kaygılar sağlıklı bir şekilde yönetilmediği takdirde ciddi sıkıntılara yol açmaktadır.

Okula başlama dönemlerinde, çocuğunuzun en önemli ihtiyacının güven duygusu olduğunu unutmayınız. Eğer bu dönemde anne—baba kaygılıysa, bu durum çocuklarına da yansıyor onları da kaygılı yapacaktır. Çocuğunu kaygılı gören anne—baba ise daha da kaygılanacaktır ve bu süreç kısır bir döngü şeklinde devam edip gidecektir. Sonunda kaygısı giderek artan çocuk korkacak, ağlayacak ve panik yapacaktır. Bu da onun okula sağlıklı bağlanmasını ve okulu sevmesini engelleyecektir. Bu nedenle çocuğun okula uygun bir şekilde hazırlanması büyük bir önem taşımaktadır. Okul açılmadan önce ve okul açıldığı sırada çocuğunuzun kaygısını azaltıp uyum becerisini artırabilecek

öneriler aşağıda belirtilmiştir. Bunlar;

- Okul hazırlığına mümkün olduğunca erken başlayınız. Bu amaçla onu diğer çocuklarla tanışabileceği, eğlenceli oyunlar oynayabileceği ve kendini rahatça ifade edebileceği park gibi oyun alanlarına götürünüz.
- Çocuğunuzun özgüvenini ve tek başına karar verme becerisini geliştirmek amacıyla market gibi yerlerde ufak tefek alışveriş yapmasına (ürün seçmesine, ücret ödemesine vs.) olanak sağlayınız.



- Okulda tuvalet ihtiyacını korkmadan rahat bir şekilde yapabilmesi için evde tuvalet temizliğini öğretiniz ve tuvaleti geldiğinde tek başına yapabildiğini sağlayınız.
- Okulda kendisini güvende hissedebilmesi için evde giysilerini giyip çıkarabilmesine, ellerini yıkayabilmesine, ayakkabılarını tek başına bağlayabilmesine ve çantasını taşıyabilmesine olanak sağlayınız.
- Okula başlamadan önce mutlaka okul hakkında bilgi ve-

riniz ve okulun sadece ders yeri olmadığını, içerisinde oyunların da olduğu eğlenceli bir ortam olduğunu vurgulayınız. Orada tanışacağı yeni arkadaşlarla eğlenceli oyunlar oynayabileceğini belirtiniz.

- Okula başlamadan önce çocuğunuzla birlikte okula giderek okulu gezmeye çalışınız. Sınıfları, oyuncakları, parkları ve diğer oyun alanlarını görmesine ve incelemesine olanak sağlayınız.
- Mümkünse okul açılmadan önce öğretmeni ile görüşmesini ve tanışmasını sağlayınız.

- Okulda kendisini güvende hissetmediği zamanlarda veya bir sorun yaşadığı durumlarda öğretmeninden yardım istemesi gerektiğini ve kötü bir durumda kendisini nasıl koruyabileceğini oyunlarla anlatma-

ya çalışınız.

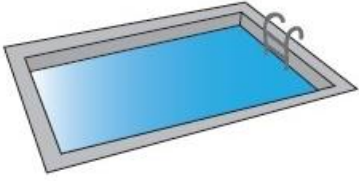
Son olarak, tüm bunlara rağmen çocuğunuzun okula başlarken bir miktar ağlayabileceğini, mutsuz olabileceğini ve sizden ayrılmak istemeyebileceğini unutmayınız. Böyle bir durumun, sizin rahat ve huzurlu olmanız halinde kısa sürede atlatılabileceğini ancak ilerlemesi halinde çocukta Okul Korkusunun gelişebileceğini ve bunun da ciddi ruhsal sonuçlara neden olabileceğini unutmayınız. Böyle bir durumla karşılaşmanız halinde mutlaka profesyonel destek almanız gerekmektedir.



Dergilik'teyiz...



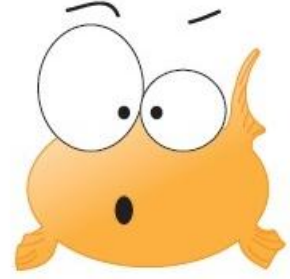
Ayın Etkinliği: Hikaye Anlatma



HAVUZ



DALMAK



SÜPRİZ



DENİZ ATI



AHTAPOT



SANDIK

Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte yukarıdaki resimlerden bir hikaye oluşturun. Bakalım en güzel hikayeyi kim anlatacak?



www.ailemizdergisi.com



Prof. Dr. Vamık Volkan söyleşisi...

Ülkemizin yetiştirdiği önemli değerlerden olan ve uzun yıllar boyunca Amerika'da yaşayan Prof. Dr. Vamık Volkan, CityMall Alışveriş Merkezinde düzenlenecek etkinlikle Mağusahılar ile buluşuyor.

Psikiyatrist ve Psikanalist olarak çatışmalı toplumlar üzerine yapmış olduğu birçok çalışma ile tanınan ve ABD Eski Başkanlarından Jimmy Carter, SSCB Eski Başkanlarından Mihail Gorbaçov gibi birçok dünya lideri tarafından desteklenen Prof. Dr. Vamık Volkan, dünya barışına önemli katkılarda bulunmuştur.

Atlarla Yaşayan Kadın, Kusursuz Kadının Peşinde, Kayıptan Sonra Yaşam, Hayvan Katili, Kimlik Adına Öldürmek, Körü Körüne İnanç, Divandaki Düşmanlar,

Nazi Mirası gibi pek çok kitabın yazarı olan ve yayınlamış olduğu kitapları Almanca, Rusça gibi birçok dile çevrilen Prof. Dr. Vamık Volkan dünya barışına yapmış olduğu önemli katkıların sonucunda toplam dört kez Nobel Barış Ödülüne aday gösterilmiştir.

7 Eylül 2019 tarihinde saat 17:30'da Mağusa'da CityMall Alışveriş Merkezinde ücretsiz olarak düzenlenecek olan etkinlikte "Dünya Politik Olaylarına Psikolojik Bakış" isimli bir konuşma yapacak olan Prof. Dr. Vamık Volkan, etkinlik sonrasında düzenlenecek kitap imza etkinliği ile de katılımcıların kitaplarını imzalayacaktır.

Sinema

Yeti Efsanesi

Yeti Efsanesi, çatılarında bir Yeti ile tanışan genç Yi ve arkadaşlarının Şangay sokaklarından Himalaya'nın zirvelerine kadar uzanan macerasını anlatıyor.

Genç Yi Şangay'daki apartmanının çatısında genç bir Yeti'yle karşılaşır. Haylaz arkadaşları Jin ve Peng ile birlikte ona "Everest" adını verirler ve sihirli yaratığı dünyanın en yüksek noktasında ailesiyle buluşturmak için efsanevi bir yolculuğa çıkarlar. Fakat üç arkadaşın Everest'in evine gitmesine yardım etmek için Yeti'yi yakalamaya çalışan bir zengin olan Burnish ile zoolog Dr. Zara'dan bir adım önde olmaları gerekmektedir.

Yönetmenliğini Jill Culton ve Todd Wilderman tarafından yapılan keyifli animasyonun gösterim tarihi 27 Eylül olarak belirlendi.



Tel: 0392 365 58 00
www.cinemallcinema.com
Facebook: cinemall
Twitter ve Instagram: Cine_mall



Aile İçi Etkinlikler: Evadan Salyangoz

İnci Kalavasonlu

Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Bu ay sizlere çocuğunuz için yeni bir etkinlik önermek istedim. Etkinliğimizin adı **Evadan Salyangoz**.

Etkinliğimiz için gerekli malzemeler;

- Üç farklı renk yapışkanlı eva,
- Bir adet simli eva,
- Salyangoz şablonu,
- İki adet renkli oynar göz,
- Üç adet simli ponpon,

- Siyah çıkmayan kalem ve
- Silikon.

İlk olarak aldığımız üç farklı evaları ikişer santim genişliğinde kesip üst üste yerleştirip sarıyoruz.



Böylelikle iç içe daireler elde ediyoruz. Daha sonra salyangoz şablonunu keserek simli evaya yerleştirip simli salyangoz desenimizi elde ediyoruz.

Çıkardığımız desenimizi kabuğunun alt kısmına denk gelecek şekilde yapıştırıyoruz.

Daha sonra gözleri silikon yardımı ile yapıştırıyoruz. Siyah kalemle de ağzını çiziyoruz. Ardından da son olarak boynuna üç adet ponponumuzu yerleştirerek etkinliğimizi tamamlıyoruz.

Keyifli aktiviteler dileriz.

Ayın Masalı: İstakozun Arkadaşları

Ümmü Gülsüm Çinici

Bir zamanlar bir deniz varmış. Bu denizde pek çok canlı yaşarmış. Balıklar, mercanlar, midyeler... Bir de dev bir dalgayla bu denize gelen yavru bir istakoz.

Istakozun kalın, kırmızı bir kabuğu varmış. Dışardan bakanlardan kimi ondan korkar, kimi onunla dalga geçermiş. İstakozun kabuğu sertmiş ama kalbi yumuşacıkmış.

Istakoz sürekli yalnızmış. Gündüzleri denizin dibinde kalır, geceleri karaya çıkarılmış. Işığı da sıcaklığı da sevmemiş.

Yine bir gece istakoz karaya çıkmış. Dolunay varmış. Annesiyle dolunayı izlediği bir anısını hatırlamış birden. Gözyaşları yanaklarından akıp gitmiş.

O gece istakozun gözyaşlarını biri fark etmiş. Bu bir ıhlamur ağacıymış. "Selam. İyi misin? diye sormuş ona.

Istakoz bir anda döküvermiş içini ıhlamura. "Dolunayı görünce annemi hatırladım. Onu çok özledim. Burada yapayalnızım." de-

miş. İhlamur "Ben de annemi çok özledim. Üzülme ben yanıdayım, yalnız değilsin artık!" demiş ona.

Onlar kısa sürede arkadaş olmuşlar. Her gece sohbet etmişler. İstakoz, arkadaşını görmek için gündüz bile karaya çıkmaya başlamış. Her



defasında arkadaşına selam verip, gülümsüyor sonra dibe dalıyormuş.

Bir gece ıhlamur "Sen hiç arkadaş edinmeyi denedin mi?" diye sormuş. İstakoz "Hayır!" demiş. Bu defa ıhlamur "Belki sen bir adım

atsan, onların yanına gitsen bir defa, bazı şeyler değişir." demiş. İstakoz "Bilemiyorum ki!" deyince ıhlamur "Denemeden bilemezsin." diye onu cesaretlendirmiş. İstakoz deneyeceğine söz vermiş.

Sabah bir grup balık mercan resifinin etrafında toplanmış, ebelemece oynamıyormuş. İstakoz ıhlamurun söylediklerini hatırlamış. Yanlarına yaklaşmış. Balıklar onu görünce oyunu durdurmuşlar. İstakoz korktuklarını hissetmiş ve "Size zarar vermem. Sadece oyununuza katılmak istiyorum. Beni aranızda alırsanız?" demiş. Balıklar kendileriyle ilk kez konuşan istakozu aralarına kabul etmişler. Balıklar kadar hızlı hareket edemeyen istakoz ebe olmuş. Hatta o gün defalarca ebe olmuş. Oyunun sonunda tekrar oynamak için sözleşmişler. İstakoz mutluymuş. Yaşadıklarını ıhlamura anlatmak için sabırsızlanıyormuş. Gece arkadaşına gitmiş ve uzun uzun konuşmuş onunla.

O günden sonra istakozun başka arkadaşları da olmuş. Sevmeyi ve sevilmeyi kim istemez ki?

Sizin İçin Seçtiklerimiz

Oyuncak

Geometrik Bloklar

Günümüzde çocuklara geometrik şekilleri öğretmenin geleneksel yöntemlerin ötesinde kolay ve eğlenceli yolları da bulunmaktadır.



oyunarak eğlenceli vakit de geçirebilir.

Böylelikle ince motor ve bilişsel becerilerini kolaylıkla, sağlıklı ve keyifli bir şekilde geliştirebilir.

Geometrik Bloklar, hem çocuğunuzun geometrik şekilleri ve hem de renkleri öğrenmesine katkıda bulunur. Ayrıca bloklardan kule yapma gibi çeşitli oyunlar

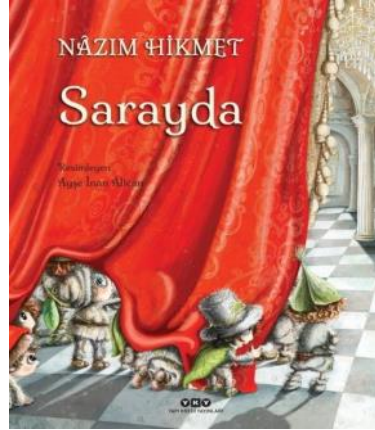


Kitap

Sarayda

Yazar: Nazım Hikmet

Usta yazar Nazım Hikmet'in 115 doğum yılı anısına özel resimli çocuk kitabı yayınlandı.



1932 yılında Bursa Cezaevinde kaldığı dönemde Naime Hassan takma adı ile yayınladığı "Orman Cücelerinin Sergüzeştî" isimli unutulmaz eserinin Sarayda isimli macerası yeni bir dokunuşla yeniden hazırlanarak okuyucularla buluştu.

Filiz Özdem'in yayına hazırladığı, Ayşe İnan Alican'ın resimlediği kitap Yapı Kredi Yayınları tarafından yayınlanmış olup 40 sayfadan oluşmaktadır.

Tarif

Lavaş Cips

Dyt. Hande Arslan



Malzemeler: 1 adet lavaş (80g), 2 tatlı kaşığı zeytinyağı (10g), 1 çay kaşığı kekik, 1 çay kaşığı tatlı kırmızı toz biber, 4 yemek kaşığı yoğurt (200g) ve 1 tatlı kaşığı nane.

Yapılışı: Lavaş istenilen büyüklük ve şekilde eşit parçalar halinde kesilir. Daha sonra lavaş parçaları bir kaba alınır ve üzerine yağ ve baharatlar eklenir. Baharatlanmış lavaş parçaları yağlı kağıt serilmiş fırın tepsine alınır ve 180 derecede 10—15 dakika pişirilir. Fırından çıkarılarak soğumaya bırakılır. Yoğurt nane eklenerek bir kasede karıştırılır. Lavaş cipsleri soğuduktan sonra yoğurt sos ile birlikte tüketilebilir. Afiyet olsun.

Besin Değerleri: 39g karbonhidrat, 10g protein, 16g yağ ve 1 porsiyon 340 kalori.



Limasol Türk Kooperatif Bankası katkılı ile 2.Baskısı gerçekleşen **Muhteşem Ben** kitabı okuyucu ile yeniden buluştu.

Mathazone
EDUCATIONAL PROGRAMME FOR PRESCHOOLERS

LEGO education

MAKER

LEGO WeDo

LEGO education CODING EXPRESS

GYM KIDZ

SING SIGH PLAY Prodigies

busy things
Play and learn

your Baby can Learn!

MorpaKAMPUS

okulistik

NEOKIDS
Bebek ve Eğitim Merkezi

Çanakkale Gazimağusa
Tel: 0548 8204000
facebook/NeokidsCyprus http://www.neokidscyprus.com

Holle

NEW

Holle Bio-Organic Happy STICKS

Holle Bio-Organic Fruity RINGS

Holle Bio-Organic ZEBRA BEET

Holle Bio-Organic CROCO COCO

always organic sweets
For all the right reasons

PEKUR Ltd.

26 years

Yangın Söndürme Cihazları

25 Kg, 6 Kg, 5 Kg, 4 Kg, 2 Kg, 1 Kg

İş Sağlığı ve Güvenliği Malzemeleri

mevcut renkler

Yangın Algılama ve Söndürme Sistemleri

• FM 200 Yangın Söndürme Sistemi • Davlumbaz Yangın Söndürme Sistemi

İş Sağlığı ve Güvenliği Levhaları

28. Sokak No:8, Organize Sanayi Bölgesi, Lefkoşa / Kıbrıs
Tel: +90 (392) 225 78 40-1-2
Fax: +90 (392) 225 78 43
e-mail: info@pekurltd.com www.pekurltd.com

ENERJİMİZİ ÇOCUKLARLA PAYLAŞIYORUZ

Alacağınız her mavi tüple, **SOS Çocuk Köyü'ne** siz de destek oluyorsunuz!

intergaz

SOS ÇOCUKKÖYÜ
Her çocuk için sevgi dolu bir yuva

enerjimizipaylatiyoruz.com