

AİLEMİZ

www.ailemizdergisi.com

Sayı 29 Yıl 3

ÜCRETSİZDİR

Mart — 2019

Sizden Gelenler



Servet Ensar Şahan



Ali Dede



Ebru Şahin



Feray Emir



Sanem Çelebi



Kapak Resmi: Şimal Dervişoğlu

Çocuğunuzun Dikkat Becerisini Artıran Kitaplar

Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu

Gelişimi Destekleyen ve Dikkat Güçlendiren Oyunlar

Klinik Psikolog İpek Uçkan

Aile İçi Etkinlik Tavus Kuşu Yapımı

Uzm. Orçun Latifoğlu

Ayın Tarifi Avokadolu Chai Puding

Diyetisyen Mehmet Miralay

Ayın Masalı Baykuş ve Göçmen Kuşlar

Ümmü Gülsüm Çinici

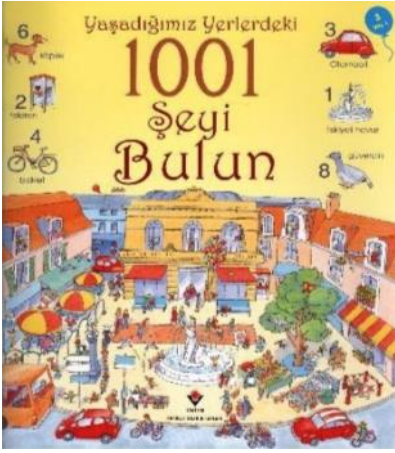
Gelişim Köşesi 2 Yaşında Bir Çocuk Ne Yapar?

Çocuğunuzun Dikkat Becerisini Artıran Kitaplar

Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu

Son yıllarda birçok ailenin temel sorularından biri çocuklarının dikkatinin nasıl arttırılacağıdır. Bu konuda sizlere yardımcı olmak ve çocuğunuzun dikkatini arttırmaya yönelik yardımcı olmak amacıyla alttaki önerileri hazırladık. Her akşam çocuğunuzla birlikte yapılacak egzersizler ile onun dikkatinin artmasına yardımcı olabilirsiniz.

Kitaplar:



1001 Şeyi Bulun

Yazar: Anna Milbourne

Resim içerisinde gizli olan objelerin bulunmasına dayanan kitap içerisinde birçok farklı materyal bulunmaktadır. TÜBİTAK yayınları tarafından yayınlanan kitap seri dizisi halinde bulunmaktadır.

Dikkat Güçlendirme Seti

Yazar: Doç. Dr. Osman Abalı

Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Doç. Dr. Osman Abalı tarafından kaleme alınan kitap çocukların yaşıyla uyumlu olarak dikkat becerilerinin geliştirilmesini hedeflemektedir.

Her yaş grubunun olgunluk düzeyi



farklı olduğundan her yaş için farklı kitap setleri hazırlanmıştır. Her kitap içerisinde o yaşa uygun olarak hazırlanmış dikkat arttırıcı egzersizler, oyunlar ve bulmacalar bulunmaktadır.



Şehirde Bir Gün

Yazar: Olivia Brookes

Yine resim içerisinde saklı bulunan objelerin bulunmasına dayalı resimlerin bulunduğu kitap bir seri olarak Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları tarafından yayınlanmıştır. Yayınlandığı günden beri yoğun

ilgi gören kitap basit bir dille ele alınmış ve çocukların yaşına uygun görsellerle desteklenmiştir.

Maceralar Diyarında Gizli 501 Şey

Yazar: Kolektif



Diğer kitaplardaki gibi resim içerisinde gizli olan objelerin bulunması ilkesine dayanan bir başka kitap. Pearson tarafından yayınlan ve bir seri dizisine dönüştürülerek okuyucu ile buluşan kitabın devamı devam serisi **Tropik Ormanda Gizli 1001 Şey** olarak belirlenmiştir.

Tüm bunların yanında bulmaca ve hafıza oyunları gibi zihinsel aktivite içeren pek çok oyunun da çocuğunuzun dikkatinin gelişmesine olumlu katkıda bulunabileceğini unutmayınız. Bunları her gece tüm aile olarak birlikte yaptığınız takdirde hem çocuğunuzun dikkat becerisinin geliştirilmesine hem de hep birlikte kaliteli vakit geçirilmesine olumlu katkı sağlamış olursunuz. Tabii bu sırada cep telefonu, bilgisayar ve televizyon gibi dikkat dağıtan elektronik aletlerden uzak durmayı da ihmal etmemeliyiz.

Sevgili Okuyucularımız, geçtiğimiz ay **SİZDEN GELENLER KÖŞEMİZ'**e gönderilen Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilemeye hak kazanan çocuk-

larımız belirlendi. Kendilerini kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de **aile resimlerinizi** bize

ailemizdersigi@gmail.com e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkese bol şans dileriz...

AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi
Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,

Dil Editörü: Yrd. Doç. Dr. Erdem Yılmaz
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu,
Uzm Psk. Melis Göksoylu, Dyt. Mehmet
Miralay ve Uzm. Orçun Latifoğlu
İletişim: Cemile Erengin

Telefon: 0548 85 90 220
E-posta: ailemizdersigi@gmail.com
www.ailemizdersigi.com
Facebook.com/AilemizDergisi
Twitter.com/AilemizD

Gelişimi Destekleyen ve Dikkat Güçlendiren Oyunlar

Klinik Psikolog İpek Uçkan

Oyunun, çocuklara öğrenme, kural ve sınırların önemini kavrama, yaratıcılığın gelişmesi, iletişim ve sosyalleşme becerilerinin güçlenmesi; Duygusal ve bilişsel açıdan olgunlaşma fırsatı sağladığı söylenebilir.

Günümüzde karşılıklı iletişimin gittikçe azaldığını görmekteyiz. Dolayısıyla karşılıklı oynanabilecek oyunlar sayesinde kaliteli zaman geçirme fırsatı doğmaktadır.

Kulaktan Kulağa

Oyundaki kişiler yan yana oturur, en baştaki kişi yanındakinin kulağına bir cümle söyler, bu cümle kulaktan kulağa grubun son oyuncusuna kadar iletilir, en sondaki duyduğunu yüksek sesle söyler. Kulaktan kulağa, **işitsel dikkati ve sosyal iletişimi** güçlendirecek bir oyundur.

“Ayna” Oyunu

İki kişi arada bir metre mesafe bırakarak karşılıklı durur, biri hareket edici diğeri ayna olur. Ayna olan, hareket edicinin hareketlerini aynasıymış gibi taklit eder.

Amaç, karşılıklı olarak aynı hareketleri yapabilmek ve ikilinin olabildiğince uzun süre uyumu sürdürmesidir. Bunun için hareket edici fazla hızlı olmalı, ayna olanda olabildiğince dikkatle izlenmelidir. 2-3 farklı grupla oynandığında ise gruplar uyumlu olabildikleri süre için yarışılır. Evde anne, baba ve kardeşlerin katılımıyla keyifle oynanabilecek bir oyundur.

Yardımlaşmayı, iki kişinin birlikte bir işi başarabilmekten keyif almasını ve dikkatle izle-



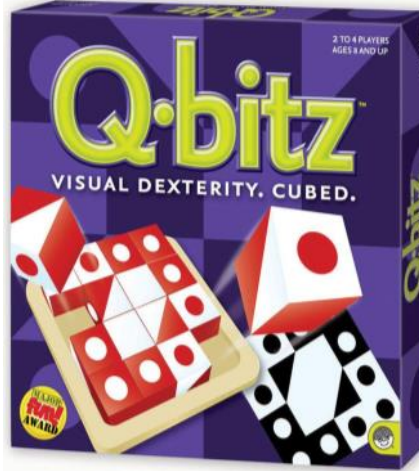
mevi geliştiren bir oyun olduğu söylenebilir.

Cartoon-it

Cartoon it (Karikatür çiz) oyunu 6-99 yaş aralığında, 2-4 kişi ile oynanabilen hem hafıza ve dikkatin hem de çizim yeteneğinin gelişmesini sağlayan eğlenceli bir oyundur.

Oyunun genel amacı, 30 saniye süre ile baktığımız karttaki karakteri, daha sonra ters çevirerek karakter tablosundaki şekillere bakarak çizmeye (zaman baskısı altında) çalışmaktır.

Bu eğlenceli oyunda **Dikkat, odaklanma, hafıza, görsel olarak farklılıkları ayırt etme, çizme becerileri/ince motor, hız (zaman yönetimi)** gibi beceriler güçlenirken eğlenme fırsatı bulacaksınız.



Q-Bitz (Görsel Beceri Küpleri)

3-15/99 yaş aralığına uygun versiyonları bulunan ve 1-4 kişi ile oynanabilen Q-bitz birçok yarışmada ödül almış bir oyundur.

Geliştirdiği Beceriler: Görsel-motor bütünleştirme, parça – bütün ve şekil – zemin ilişkisi, zaman baskısı altında görev tamamlayabilme ve sözel olmayan akıl yürütme becerisini kullanma yeteneğini, kısa süreli bellek, bilgiyi kopya etme gibi başlıca önemli becerileri geliştirdiği görülmektedir.

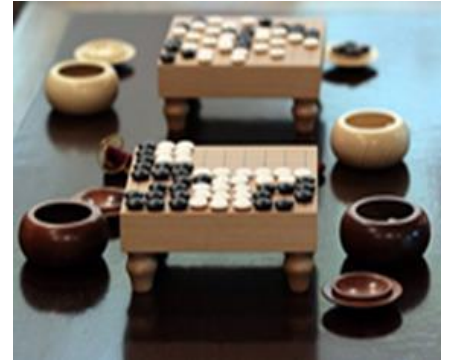


Kamufraj (Camouflage) Zeka Oyunu

5-99 yaş aralığı bulunan tek kişi veya karşılıklı oynanabilecek zeka oyununda bir görev kartı seçilip platformun üst tabanına yerleştirilir. 6 adet şeffaf oyun parçası balıklar denizde, kutup ayıları buzulların üstünde olacak şekilde konumlanmalıdır.

Kamufraj (Camouflage) Zeka Oyunu Beceri Alanları: Mantık yürütme, problem çözme, dikkat-konsantrasyon gibi önemli alanları güçlendirdiği görülmektedir.

Go Oyunu



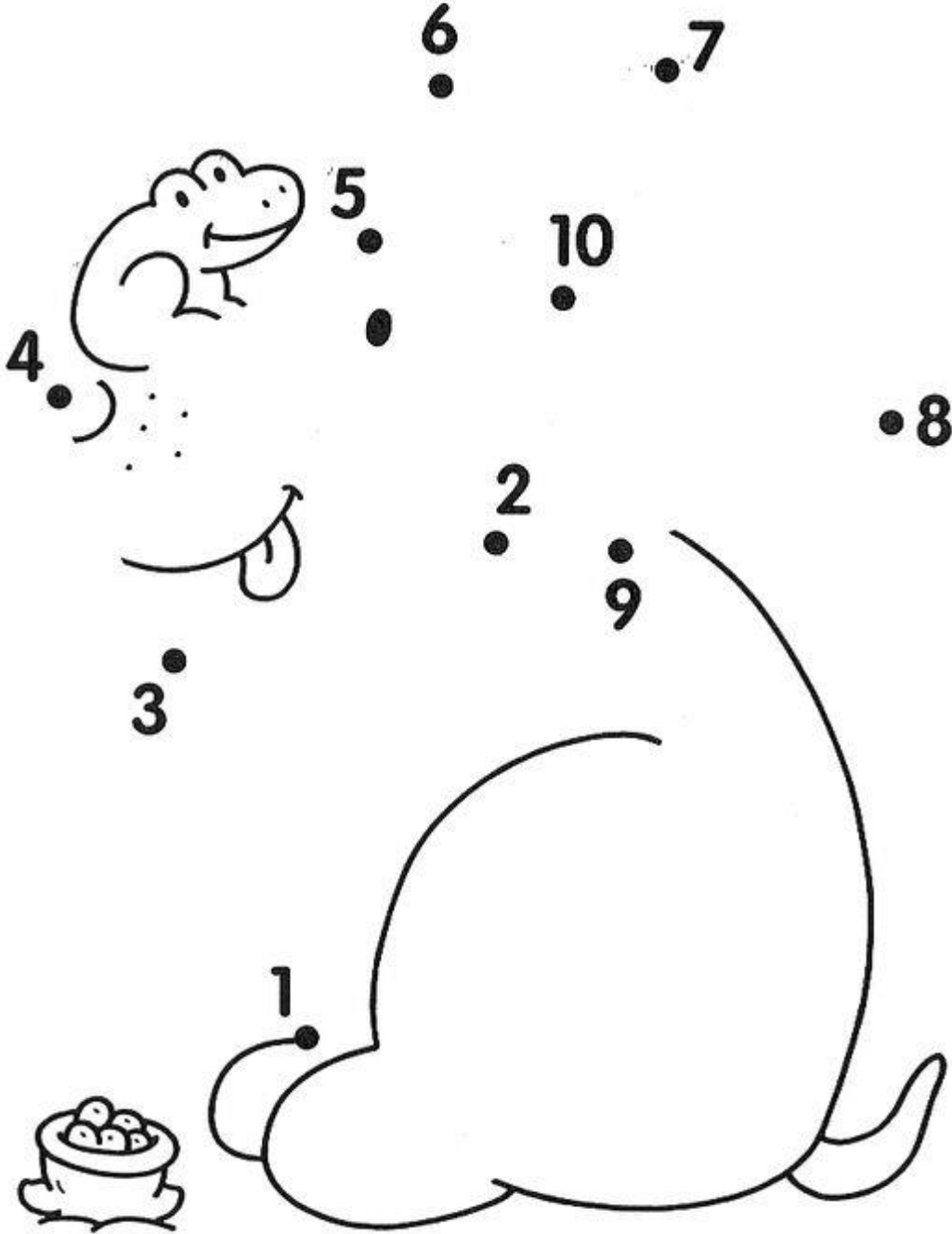
Go tüm dünyada hem çocuklarda hem de yetişkinler ve yaşlılarda birçok faydası gözlemlenmiş bir oyundur. Okul öncesi dönemden itibaren rahatlıkla oynanabilen Go; özellikle **yaratıcılık (fikirlerinizi rahatça ifade etmenize imkân tanır), karar verme yetisi, karşılıklı iletişim, zihinsel olarak yoğunlaşma ve akıl yürütme** gibi becerileri güçlendirdiği söylenebilir.



Artık KKTCELL Dergilikteyiz...



Ayın Etkinliđi: Noktaları Birleřtirme



Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte yukarıdaki resimdeki noktaları birleştirin. Bakalım karşınıza ne çıkacak?



www.ailemizdergisi.com





Gelişim Köşesi: 2 Yaşında Bir Çocuk Ne yapar?



AİLEMİZ Dergisi olarak önceki sayılarımızda sunduğumuz **American Center For Disease Control and Prevention** tarafından geliştirilen **Act Early (Erken Davran) Programını** sizlerle paylaşmaya devam ediyoruz. Act Early, 2 aylık, 4 aylık, 6 aylık, 9 aylık, 1 yaş, 1,5 yaş, 2 yaş, 3 yaş, 4 yaş ve 5 yaş çocukların gelişim dönemlerine uygun hazırlanan bir aile takip programıdır. Program kapsamında toplam 4 ana alanda çocukların becerileri değerlendirilmektedir. Bunlar; **1. Sosyal / Duygusal, 2. Konuşma / İletişim, 3. Bilişsel (Öğrenme, Düşünme ve Problem Çözme) ve 4. Hareketler / Fiziksel Gelişim.** Act Early programı, ebeveynlerin çocuklarının gelişimini kolayca takip etmesini ve sorunlu durumlarda vakit kaybetmeden hekimleri ile konuşmalarını önermektedir.

2 Yaşında bir çocuk neler yapar? Sosyal/ Duygusal

- Başkalarını kopyalar, özellikle yetişkinleri ve büyük çocukları,
- Diğer çocuklarla birlikteyken heyecanlanır,
- Bağımsızlığını daha çok gösterir,
- Karşı gelme davranışları gösterir (Yapılmaması söylenen şeyleri yapar),

- Çoğunlukla diğer çocukların yanında oynar ama diğer çocukları da oyunlarına katmaya başlar, kovalamaca gibi.

Konuşma / İletişim

- Objelerin ve resimlerin isimleri söyleyince gösterir,
- Tanıdık insanların ve vücut parçalarının isimlerini bilir,
- 2-4 kelimeli cümleler kurar,
- Basit talimatları takip eder,
- Konuşmada kulak misafiri olduğu kelimeleri tekrarlar,
- Kitaptaki şeyleri gösterir.

Bilişsel (Öğrenme, Düşünme, Problem – Çözme)

- 2-3 kez örtülse bile saklı olan objeleri bulur,
- Şekilleri ve renkleri sınıflandırmaya başlar,
- Tanıdık olduğu kitaplardaki cümleleri ve tekerlemeleri tamamlar,
- Basit rol oyunlarını oynar,
- 4 veya daha fazla blokla kule yapar,
- Bir elini diğerine göre daha çok kullanır,

- “Ayakkabılarını kaldır ve onları dola-ba koy” gibi iki basamaklı yönergeleri takip edebilir,
- Kitaptaki resimlerin isimlerini söyleyebilir (kedi, kuş, köpek gibi).

Hareket / Fiziksel Gelişim

- Parmak uçlarına basarak durabilir,,
- Topu tekmeleyebilir,
- Koşmaya başlar,
- Yardımsız mobilyaların üstüne tırmanır ve iner,
- Merdivenlere tutunarak yukarı ve aşağı yürür,
- Yukarıdan aşağıya doğru topu atabilir,
- Daire ve Düz çizgi yapar veya kopyalar.

Eğer çocuğunuzda aşağıdaki belirtiler varsa doktorunuzla konuşarak Erken Davranınız; 2 kelimelik cümleler kurmazsa (Örneğin: süt iç), Tarak, telefon, kaşık, çatal gibi objelerle ne yapacağını bilmezse, Hareketleri ve sözleri kopyalamazsa, Basit yönergeleri takip etmezse, Sürekli veya düzgün yürüyemezse ve Önceden kazandığı becerileri kaybetmişse. **NOT:** Act Early Programının çevirisi Klinik Psikolog Çiçe Onur ve Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu tarafından yapılmıştır.

Jupiter
Kirtasiye ve Kitabevi

CityMall

Jupiter Kirtasiye ve Kitabevi
Jupiter Kirtasiye

Sinema

Mucizeler Parkı

Küçük bir kızın hayallerindeki eğlence parkını kurtarmak için verdiği mücadeleyi konu alan sevimli animasyonda iyimser ve hayalperest bir kız olan June'un ormanda gezintiye çıkması ile başlamaktadır.

Gezinti sırasında orman içerisindeki gizemli eğlence parkı Wonderland'ı keşfeden June, buranın tam da hayallerindeki gibi bir yer olduğunu fark eder. Ancak Wonderland tehlike altındadır ve burayı kurtaracak tek kişi ise yine June'dur. Sevimli arkadaşlarının yardımları ile Wonderland'ı kurtarıp tekrar eski haline getirmek için çalışmaya başlarlar.



Keyifli ve macera dolu animasyonun gösterim tarihi ise 15 Mart olarak belirlenmiştir.



Tel: 0392 365 58 00
www.cinemallcinema.com
Facebook: cinemall
Twitter ve Instagram: Cine_mall

Aile İçi Etkinlikler

Uzm. Orçun Latifoğlu

Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Sizlere bu ay **Tavus Kuşu Yapımı** etkinliğini önermek istedim. Kolaylıkla bulabileceğiniz malzemelerden yapılacak etkinliğinizi beğeneceğinizi umarım.

Etkinliğimiz için gerekli malzemeler;

- Tavus kuşu şablonu,
- Pastel Boya,
- Tutkal,
- Fırça,



- Renkli ponponlar,
- Kalem tıraş kırıntısı ve

Herkese keyifli etkinlikler dilerim...

- El işi kağıdı.

Öncelikle tavus kuşu şablonu istediğimiz gibi boyanır.

Üzerine tutkal sürülüp kalem tıraş kırıntıları serpiştirilir ve üzerlerine ponponlar yerleştirilir.

Ardından şablon uygun yerlerden kesilip renkli el işi kağıtları üzerine yapıştırılır.

Ayın Masalı: Baykuş ve Göçmen Kuşlar

Ümmü Gülsüm Çinici

Çok eski zamanlarda büyük bir dere varmış. Bu dere kış geldiğinde donar, baharda tekrar akmaya başlarmış. Dere akmaya başlayınca hayat canlanır, göçmen kuşlar yazı geçirmek için buraya gelirmiş.

Bu derenin çok yakınlarında bir bataklık, bataklıkta da büyük beyaz baykuşun evi varmış. "Buraların sahibi benim. Gecele rin en iyi avcısıyım. Kimseye ihtiyacım yok." dermiş.

Fakat yine bahar mevsimi gelmiş. Baharla beraber bülbüller dere kenarındaki çalılıklara yerleşmiş. Sonra bıldırcınlar gelmiş, onlar çayırlara yerleşmişler.

Bıldırcınlar ve bülbüller iyi anlaşmış. Bülbüller bıldırcın dostlarının gelişine çok sevinmiş. İki tür de iyi huyluymuş ve kimseye zararları yokmuş.

Bıldırcınlar çok sessizmiş. Bülbüllerse gece gündüz ötermiş. Sesleri çok güzelmiş fakat baykuş böyle düşünmüyormuş. Bütün gece uyanıkmiş o. Gündüz uyuyor gece çalılıkların, çayırların üstünden uçup "Gidin buradan!"

diye kuşları rahatsız ediyormuş.

Göçmen kuşlar bir sabah toplanmış. Baykuşla konuşması için iki elçi seçmişler. Gece seçtikleri elçileri baykuşa göndermişler. Baykuş onları dinlemek istememiş. Kuşlar ısrar edince dinlemiş. "Burada kalmamıza izin verin, lütfen. Arkadaş olalım sizinle!" demiş bülbül. Baykuş çok sinirlenmiş ve isteği reddetmiş. "Hemen gidin! Siz kimsiniz de benim arkadaşım olacaksınız?" demiş. Elçiler başları önde geri dönmüşler.

Bülbüller ve bıldırcınlar başka bir yuva aramaya başlamışlar. Baykuş sürekli onları izliyormuş. Birkaç gün sonra baykuş göçmen kuşların durumunu yakından görmek için göğe yükselmiş. Tam bulutların arasından süzülüp çalılıklara bakacakken birden kanadında bir acı hissetmiş. Baykuş kanadını açamı-

yor, uçamıyormuş. Son bir hamleyle bataklıkta evine doğru yönelmiş. Ama çayıra düşmüş.

Baykuşu önce bülbüller görmüş. Hemen bıldırcınlara haber vermiş. Bıldırcınlar, şifacı kuşlarmış. Bir bıldırcın, onu muayene etmiş. Kanadında yara varmış. Hemen ona ilaç hazırlamışlar.



Bıldırcınlar ve bülbüller baykuşa yardım etmek için beraber çalışmışlar. Ona günlerce yemek ve su vermişler. Baykuşun yaptığı kötülöklere rağmen ihtiyacı olduğunda kuşlar onu yalnız bırakmamışlar. Sonunda baykuş iyileşmiş.

Baykuş, göçmen kuşlara kötü davrandığına çok pişman olmuş. Defalarca onlardan özür dilemiş. Ve artık onlarla arkadaş olmuş.

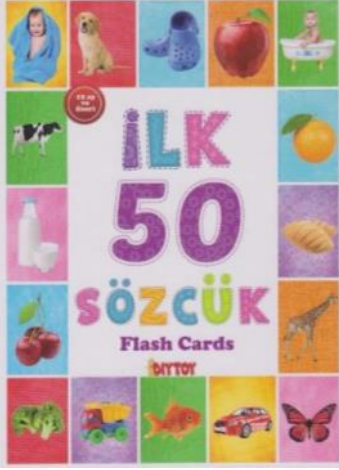
Arkadaşsız yaşanır mı?

Sizin İçin Seçtiklerimiz

Oyuncak

İlk 50 Sözcük

Sizler de çocuğunuzun konuşma gelişimine ve kelime haznesine olumlu katkıda bulunabilirsiniz.



İlk yıllardan itibaren çocuğunuzun kelime kullanımı hızlı bir şekilde artmaktadır. İlk zamanlar hece tekrarları şeklinde başlayan konuşma gelişimi giderek daha karmaşık kelimelerin öğrenilmesi ve kullanımı ile gelişmeye devam etmektedir.

Çocuğunuzun günlük hayatta kullandığı kelimelere ek olarak aşına olduğu objeleri içeren resim kartları yardımıyla konuşma gelişimi ve kelime haznesini kolaylıkla geliştirebilirsiniz.



Kitap

Nerede Bu Fil?

Yazar: Stephane Barraux



Türkiye'nin WWF — Yeşil Ofis sertifikalı ilk ve tek yayınevi olan Redhouse Kidz Yayıncılıktan farklı bir çocuk kitabı.



Diğer kitaplara göre "sessiz" bir yapıda olan kitap sadece resimlerinden oluşuyor.

Kitap orman içerisindeki filin, papağanın ve yılanın aranıp bulunması ile başlayıp kitap çevreci bir konu ile devam ederek çocukları düşünmeye sevk ediyor.

2015 yılında Türkçeleştirilerek basılan kitap 32 sayfadan oluşmaktadır.

Tarif

Avokadolu Chia Puding

Dyt. Mehmet Miralay



Sevgili ebeveynler, bu ay sizlere sağlıklı bir ara öğün önermek istedim.

Malzemeler: Soya Sütü, 7 kaşık Chia Tohumu, Avokado ve isteğe bağlı başka meyve .

Yapılışı: İlk olarak 2 bardak soya sütünü 7 kaşık Chia tohumu ile iyi bir şekilde karıştırıyoruz. Ardından karışımı 45 dakika buzdolabında bekletip yoğun bir kıvam almasını sağlıyoruz. Üzerine sos olarak da avokado ve istediğiniz başka meyveleri ve sütü blenderde karıştırıp püre haline getiriyoruz ve üzerine döküyoruz. Hepinize afiyet olsun...



DAĞITIM AĞIMIZA KATILMAK
VE REKLAMLARINIZ İÇİN

0548 859 02 20

ailemizdergisi@gmail.com

www.ailemizdergisi.com



MİNİK DAHİLER

eğitim merkezi
Kreş - Anaokul - Etüt

444 DAHİ
3 2 4 4

Örümcek Sokak Gönyeli, Lefkoşa
Gsm: 0533 839 0 839
www.minikdahiler.com.tr



Kreş, Anaokul, Anasınıf
ve Etüt Merkezi ile hizmetinizdeyiz.

Telefon: 0548 820 40 00

Adres: Şehit İbrahim Hasan Sokak,
Çanakkale, Gazimağusa

PEKUR Ltd.



Yangın Söndürme Cihazları



25 Kg

6 Kg

5 Kg

4 Kg

2 Kg

1 Kg

İş Sağlığı ve Güvenliği Malzemeleri



mevcut renkler

Yangın Algılama ve Söndürme Sistemleri

• FM 200 Yangın Söndürme Sistemi • Davlumbaz Yangın Söndürme Sistemi



İş Sağlığı ve Güvenliği Levhaları



28. Sokak No:8, Organize Tel: +90 (392) 225 78 40-1-2
Sanayi Bölgesi, Lefkoşa / Kıbrıs Fax: +90 (392) 225 78 43
e-mail: info@pekurltd.com www.pekurltd.com