

# AİLEMİZ

www.ailemizdergisi.com

Sayı 26 Yıl 2

ÜCRETSİZDİR

Aralık — 2018

## Sizden Gelenler



Ela Gülsen



Sevgi Özeren



Servet Ensar Şahan



Eylül Yamaoğlu



Demren Halil



Kapak Resmi: Doruk Uluel

## Olumlu Ebeveyn Tutumları

Uzman Psikolog Sevgi Özgüzel

## Doğumsal Gözyaşı Kanal Tıkanıklığı

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Serkan Dağdelen

## Gelişim Köşesi: 9 Aylık Bebek Ne Yapar?

## Aile İçi Etkinlik: Kardan Adam

Uzm. Orçun Latifoğlu

## Ayın Masalı:

## Akılsız Köylü Tavuğu Nasıl Paylaştırdı?

## Ayın Tarifi: Kıbrıs Köftesi

Dyt. Mehmet Miralay



# Olumlu Ebeveyn Tutumları

Okul öncesi dönemde anne-baba tutumunun çocuk gelişimindeki yeri oldukça büyüktür. Özellikle kişiliğin gelişmesi, sosyal becerilerin kazanımı, problem çözebilme becerisi gibi birçok özellik bu dönemde olumlu ebeveyn tutumu ile bağlantılıdır.

Ebeveyn tutumu, anne-babanın çocuk ile kurduğu iletişim yoludur. Her anne-babanın isteği sağlıklı ve doğru yöntemlerle çocuk yetiştirmek olsa da ebeveynlerin bakış açıları ve kişilik yapılarına göre tutumlar farklılık gösterebilir. Tutum şekline bağlı olarak da çocuğun davranışları şekil alır.

## Başlıca ebeveyn tutumları şunlardır:

**Aşırı Baskıcı Tutum:** Çocuğun kişilik özelliklerini ve isteklerini hiçe sayarak çocuğa sürekli baskı uygulayan ebeveyn tutumudur. İtaat edilmeyen durumlarda da fiziksel şiddet, aşırı baskıya, ceza ve suçlamalara maruz kalan çocuk, ergenlik döneminde içe kapanık, kırılmalı ve pasif bir yapı sergiler.

**Çocuk Merkezli Tutum:** Çocuğun anne-baba üzerinde egemenlik kurduğu, her istediğinin yapıldığı, istemediğinin yapılmadığı tutumdur. Genellikle tek yada geç çocuk sahibi olan ebeveyn tutumudur. Bu şekilde büyüyen çocuk, kurallara uymakta güçlük çeker ve toplumda neyi yapıp neyi yapamayacağına bilemez.

**Aşırı Koruyucu Tutum:** Bu çocuklar sürekli anne-babanın koruması altında olduklarını bildikleri için tek başına hareket etmeye çekinen ve anne-babaya bağımlı bireyler olarak yetişirler. Aşırı müdahaleci ve kontrolcü anne-babanın bu tutumu, çocuğun kendini tanımasını ve geliştirmesini engellemektedir.

**Demokratik Tutum:** Çocuğun yaşı göz önünde bulundurularak uygun sorumluluklar verildiği, kendini tanıması için uygun ortamlar



hazırladığı, konularla ilgili çocuğun da fikrinin alındığı, eşit koşullarda büyütülen çocukların ebeveyn tutumudur. Aşırı katı kuralları olmadığı, herkesin kendi sınırını belirlediği sağlıklı bir ortam oluşturulmuştur. Başarıların ödüllendirilmesi, cezalardan çok daha fazla gerçekleştirilir. Böylelikle çocuk kendine güvenen, bağımsız, sorumluluk almaktan çekinmeyen, girişimci bir yapı oluşturur.

**İlgisiz ve Kayıtsız Tutum:** Çocuğun ihtiyaçlarını görmezden gelen

ve çocuklarını önemsemeyen ebeveyn tutumudur. Ailenin ilgisizliği sebebiyle çocuk dikkat çekmek için saldırganlık gibi çeşitli olumsuz davranışlar sergileyebilir ya da zararlı alışkanlıklar edinebilir.

**Tutarsız Tutum:** Anne-babanın görüş ayrılığından veya anne ya da babanın değişken tutum sergilemesinden kaynaklı ortaya çıkan dengelessiz ebeveyn tutumudur. Çocuk, aynı davranış yüzünden bazen ödüllendirilip bazen de ceza aldığı için nasıl davranması gerektiğini tam anlamaz ve hangi davranışı sürdüreceğini bilemez.

Tüm bu tutumlara bakıldığında, çocuk için en ideal tutum şeklinin demokratik tutum olduğu söylenebilir. Kuralların net koyulduğu ve bu kurallar içerisinde özgür bir çocuğun olduğu tutum şeklidir. Çünkü çocuklar kurallar içerisinde kendini daha güvende hisseder. Ek olarak, çocuk, rahat ve dürüst bir şekilde duygu ve düşüncesini paylaşabildiğinden aile ile güçlü iletişime sahiptir. Bu nedenle çocuk, anne-babaya öfke yerine sevgi duyar.

Sonuç olarak, hoşgörü üzerine dayalı demokratik tutum şekli ile büyüyen çocuklar, sosyal ve duygusal gelişimi daha yeterli, işbirlikçi, kendilerine güvenen, yaratıcı ve uyum içerisinde, bağımsız, sorumluluk sahibi, güven problemi yaşamayan ve başkaları tarafından sevilen bireyler olarak büyürler.

Sevgili Okuyucularımız, geçtiğimiz ay **SİZDEN GELENLER KÖŞEMİZ'e** gönderilen Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilemeye hak kazanan çocuk-

larımız belirlendi. Kendilerini kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de **aile resimlerinizi** bize

**ailemizdersigi@gmail.com** e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkese bol şans dileriz...

## AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi  
Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,

Dil Editörü: Yrd. Doç. Dr. Erdem Yılmaz  
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu,  
Uzm Psk. Melis Göksoylu, Dyt. Mehmet  
Miralay ve Uzm. Orçun Latifoğlu  
İletişim: Cemile Erengin

Telefon: 0548 85 90 220  
E-posta: ailemizdersigi@gmail.com  
**www.ailemizdersigi.com**  
Facebook.com/AilemizDergisi  
Twitter.com/AilemizD

# Doğumsal Gözyaşı Kanal Tıkanıklığı

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Serkan Dağdelen

Bebeğin anne karnındaki gelişimi sırasında gözyaşı kanallarının oluşumunun tamamlanamamasıdır. Genellikle sorun, gözyaşı kesesinin buruna açıldığı yerdeki zarın delinmeden, bebeğin doğmasıdır. Bu durumda gözyaşı buruna boşalamaz.

Göz yaşı bezi üst göz kapağının üst dış kısmında bulunmaktadır. Erişkin seviyesinde göz yaşı salgılaması doğumdan 15 — 30 gün sonrası civarında olmaktadır. O yüzden doğar doğmaz semptom vermeyebilir. Gözlerde gözyaşı bezi tarafından salgılanan sıvı emilerek göz ile burun kökü arasında bulunan gözyaşı kesesine geçer ve oradan da gözyaşı kanalı ile burun boşluğuna akar. Gözyaşı kanalında herhangi bir nedenle tıkanıklık meydana geldiğinde gözyaşı gözde birikerek göz kapakları arasından yanağa akabilir. Bu da gözyaşı yollarında enfeksiyona yol açarak çapaklanma, ağrı, kızarma ve şişmeye yol açabilir.

## Gözyaşı kanalının tıkanıklığının ve enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?

- Aşırı sulanma,
- Gözde sık sık çapaklanma,
- Burun köküne basmakla, göze iltihap gelmesi,
- Burun kökünde şişlik

Yenidoğan bebeklerde orbita septumu denilen gözün önü ile arkasını ayıran zar tabakası çok ince olduğundan, enfeksiyon hızla göz arkasına geçerek ciddi sonuçlara yol açabilir. O yüzden bu tür bir durumda muhakkak göz doktorunuza başvurmanız gerekmektedir.

Gözyaşı kanalının tıkanıklığı yaklaşık % 2 — 4 civarında her yenidoğan bebekte görülebilir.

Kendiliğinden açılma ihtimali ilk 1 yaşta % 95 — 98 civarındadır.

## Doğumsal gözyaşı kanal tıkanıklığı tedavisi;

İlk 1 yıl masaj uygulaması yapılır. Masaj burun kökünden, aşağı doğru sıvazlama şeklinde uygulanır. Günde 3 — 4 kez, 3 — 5 dakika bu masaj hareketini yapmak gerekir. Masajla kendiliğinden kanalın açılma ihtimali %95 civarındadır. Gözde çapaklanma ol-



dukça antibiyotikli göz damlaları kullanılır. 1 yılın sonunda, yaşarma geçmezse kanal kendiliğinden açılmamış demektir. O zaman "probing" denilen sondalama işlemi yapılır. Nadiren enfeksiyonun direnç kazanması veya yumuşak dokularda ilerleme riski olduğu durumlarda 1 yaşından daha erken dönemde müdahale etmek gerekebilir. İlk sondalamadan sonra yaşarma şikâyeti geçmezse, sondalama işlemi tekrarlanabilir. Son zamanlarda başarısı daha yüksek ve yeni teknolojik gelişimi nedeniyle uygulanabilirliği de kolaylaşan ve nüks (tekrarlama) ihtimali probing yöntemine göre son derece düşük olan, dolayısıyla bebeğin tekrar anestezi alma ihtimalini düşüren, silikon tüp

entübasyonu uygulanabilir. 1 yaşına dek kanal açılmamış ise muhakkak müdahale yapılmalıdır. Bu müdahaleler normal anatomisine zarar vermeden yapılan işlemlerdir. Aksi taktirde çocuğa dakriyosistorinostomi ameliyatı yapılması gerekebilir.

Bu tür ameliyatlar 3 şekilde uygulanabilmektedir:

1. **External dakriyosistorinostomi:** Ciltten kesi yapılarak yapılan ameliyatlarda burun ile göz arasına bir cilt kesisi yapılır. Buradan girilerek burun ile gözyaşı kesesi arasında yeni bir yol açılır. Başarı şansı en yüksek olan ameliyat şekli bu yöntemdir.

2. **Endoskopik dakriyosistorinostomi:** Burun içinden endoskop yardımı ile yapılan ameliyatlarda endoskop yardımı ile burun içerisinden girilerek gözyaşı kesesine doğru bir yol açılır. Kozmetik açıdan daha

çok tercih edilen bir ameliyattır. Başarısı diğer yöntemden daha düşüktür.

3. **Transkanaliküler lazer dakriyosistorinostomi:** Son yıllarda uygulanmaya başlanan bu yöntemde ise, gözyaşı kanalının göz tarafındaki ağzı olan kanaliküllerin içerisinden girilerek lazer yardımı ile ameliyat gerçekleştirilmektedir. Nüks ihtimali yüksektir.

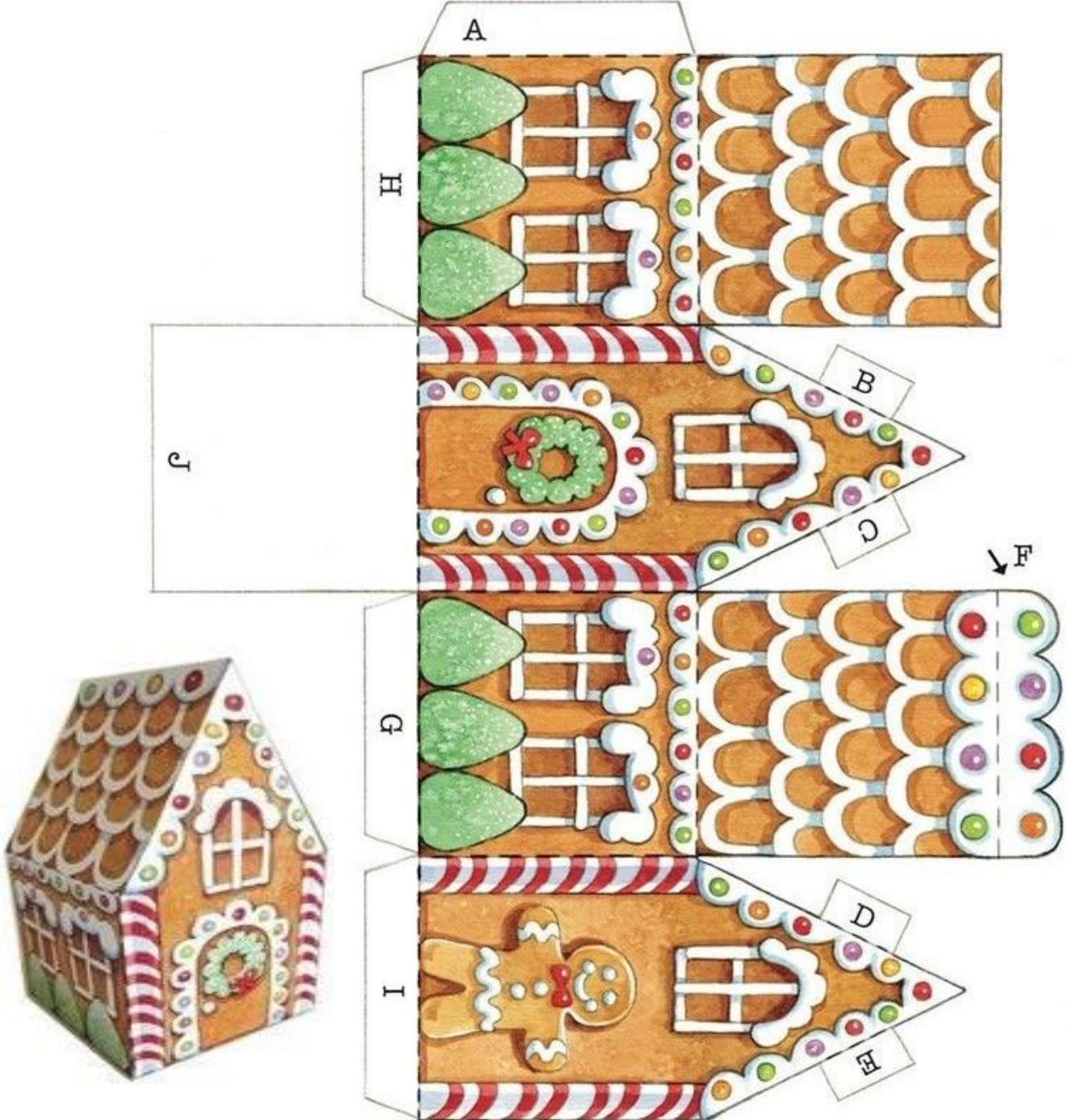
Doğumsal gözyaşı kanal tıkanıklığı endişe edilmemesi gereken, tedavisi olan ama yine de muhakkak göz hekimine başvurmanız gereken bir durumdur.



Artık KKTCELL Dergilikteyiz...



## Ayın Etkinliđi: Yılbaşı Evi Hazırlama



Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte işaretli yerlerden kesip yapıştırarak yılbaşı evinizi hazırlayabilirsiniz. Yeni Yılıız kutlu olsun...



[www.ailemizdergisi.com](http://www.ailemizdergisi.com)





## Gelişim Köşesi:

# 9 Aylık Bir Bebek Ne yapar?



**AİLEMİZ** Dergisi olarak önceki sayılarımızda sunduğumuz **American Center For Disease Control and Prevention** tarafından geliştirilen **Act Early (Erken Davran) Programını** sizlerle paylaşmaya devam ediyoruz.

**Act Early (Erken Davran) Nedir?** Act Early, 2 aylık, 4 aylık, 6 aylık, 9 aylık, 1 yaş, 1,5 yaş, 2 yaş, 3 yaş, 4 yaş ve 5 yaş çocukların gelişim dönemlerine uygun hazırlanan bir aile takip programıdır. Program kapsamında toplam 4 ana alanda çocukların becerileri değerlendirilmektedir. Bunlar; **1. Sosyal / Duygusal, 2. Konuşma / İletişim, 3. Bilişsel (Öğrenme, Düşünme ve Problem Çözme) ve 4. Hareketler / Fiziksel Gelişim.**

Act Early programı, ailelerin çocuklarının gelişimlerini kolayca takip etmesini ve sorunlu durumlarda vakit kaybetmeden hekimleri ile konuşmalarını önermektedir.

### 9 aylık bir bebek neler yapar?

#### Sosyal/ Duygusal

- Yabancılardan korkabilir,
- Tanıdık yetişkinlere karşı yanlırından uzaklaşmayan yapıda olabilir,
- Gözde oyuncakları vardır

#### Konuşma / İletişim

- “Hayır” ı anlar,
- Birçok değişik sesler yapabilir “mamama” ve “babababa” gibi,
- Başkalarının seslerini ve jestlerini taklit eder,
- Bir şeyleri parmaklarıyla gösterirler

#### Bilişsel (Öğrenme, Düşünme, Problem – Çözme)

- Bir şey düşerken onu takip eder,
- Sakladığınızı gördüğü objeleri arar,
- “Ce” oynamaya başlar,

- Ağzına bir şeyler koyar,
- Kolayca objeleri bir elinden diğer eline geçirebilir,
- Mısır gevreği gibi şeyleri baş ve işaret parmaklarıyla tutar

#### Hareket / Fiziksel Gelişim

- Ayakta durur,
- Oturma pozisyonuna girebilir,
- Desteksiz oturabilir,
- Durmak için çeker,
- Emekler

**Eğer çocuğunuz;** ayaklarındaki kiloyu destekle taşıyamıyorsa, yardımla oturamıyorsa, agulamıyorsa (“mama”, “baba”, “dada” gibi), geri ve ileri oyunu ile ilintili herhangi bir oyun oynamıyorsa, kendi ismine tepki vermiyorsa, tanıdık insanları hatırlamıyor görünüyorsa, işaret ettiğiniz yere bakmıyorsa, oyuncaklarını bir elinden diğer eline geçiremiyorsa mutlaka doktorunuzla konuşarak erken davranışlarınızı.

**NOT:** Act Early Programının çevirisi Klinik Psikolog Çiçe Onur ve Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu tarafından yapılmıştır.

**%40'A VARAN İNDİRİM**  
\*saçılı ürünlerde

**5.10.15.**

**CityMall** 'da 1. kattayız

### Sinema

#### Örümcek Adam

Örümcek Adam, bu kez de animasyon filmi ile karşımıza çıkıyor..

Örümcek Evreninde, dünyayı kurtarmaya çalışan Brooklyn’li genç Miles Morales’in hikayesini konu alan animasyonda yeni maceralar yer alıyor. Peter Parker ve diğer birçok "alternatif" Spider—Man ile birlik olan Miles’in dünyayı kurtarmak için girdiği zorlu bir mücadeledeki heyecan dolu olaylarla karşımıza çıkıyor.

Orijinal seslendirme kadrosunda Nicolas Cage gibi ünlüleri barındıran animasyonda yönetmen koltuğunda Bob Persichetti, Peter Ramsey ve Rodney Rothman oturuyor.



Tel: 0392 365 58 00  
www.cinemallcinema.com  
Facebook: cinemall  
Twitter ve Instagram: Cine\_mall



## Aile İçi Etkinlikler

Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Sizlere bu ay yeni yıla özgü **Kardan Adam** yapımı etkinliğini önermek istedim. Etkinliğimizi eğer isterseniz yılbaşı ağacı gibi farklı süslemelerde de kullanabilirsiniz.

Etkinliğimiz için gerekli malzemeler;

- Kardan adam boyama kağıdı,
- Renkli boya,
- Çeşitli renklerde pamuk
- Tutkal ve



- İki adet göz yapıştırması.

İlk olarak kardan adamı istediğimiz şekilde boyuyoruz. Ardından yüzüne gözlerini ve gövdesine de beyaz pamukları yapıştırıyoruz. Dilerseniz gövdesine de farklı renklerden pamuk parçaları da ekleyerek renkli bir görüntü ortaya çıkmasını sağlayabilirsiniz.

Ayrıca eğer renkli bir kağıt kullanırsanız çocuğunuzun daha çok dikkatini çekebilirsiniz.

Herkese keyifli yeni yıllar dilerim...

Uzm. Orçun Latifoğlu



## Ayın Masalı: Akılsız Köylü Tavuğu Nasıl Paylaştırdı?

Yoksul olan komşusunun köy ağasından bir tavuk karşılığı iki çuval un aldığını duyan varlıklı komşu ağaya gitmeye karar vermiş.

“Ben ağaya armağan olarak bir değil beş tavuk götürürsem ağa kesin bana iki değil bir araba dolusu un verir” der ve zengin olma hayalleri kurmaya başlar.

Gerçekten de dediği gibi yapmış. Beş tavuk kesmiş ve onları bir güzel fırında pişirmiş. Ardından da güzellene hazırlayıp tepsilere yerleştirmiş ve ağanın kapısını çalmış.

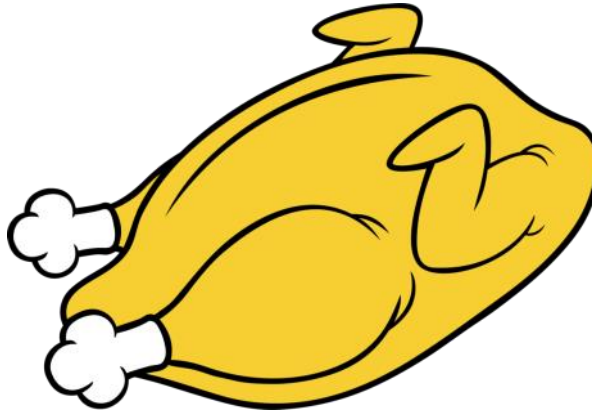
Sevgili ağam, size naçizane bir armağan getirdim. Beş tane nar gibi kızarmış tavuk getirdim.” demiş.

Ağa, hemencecik köylünün durup dururken neden kendine tavuk armağan etmek istediğini anlamış ama yoksul köylü de olduğu gibi onu da denemek istemiş.

“Biz ailede altı kişiyiz ve her biri-

miz de farklıyız. Bu beş tavuğu bizim aramızda eşit olarak pay edersen sana armağanlar vereceğim. Pay edemezsen cezalandırılacaksın.” demiş.

Akılsız köylünün eli ayağı birbirine dolaşmış. Nasıl yapsa da bu beş tavuğu eşit bir şekilde dağıtsa, bilememiş.



Akılsız köylünün içine düştüğü sıkıntılı durumu gülerken seyreden ağa, akıllı köylüyü getirmeleri için adamlarını göndermiş.

Biraz sonra akıllı köylü de ağanın yanına gelmiş. Ağa yoksul köylüye

beş tavuğu aralarında pay etmesini söylemiş.

“Bir tavuk karınla senin. İki kişisiniz, böylece üç oluyorsunuz.” Sonra iki kıza dönmüş,

“Bir tavuk da sizin payınıza düşüyor. Siz de iki kişisiniz, üç oluyorsunuz.”

Ardından oğlanlara dönmüş,

“Bir tavuk da size. Siz de üç oluyorsunuz.”

Sonra beye dönmüş.

“Kaldı iki tavuk, bir de ben; biz de böylece üç oluyoruz. Demek ki bunlar da benim payıma düşüyor. Böylece herkes üç oluyor, tavuklar da eşit paylaştırılmış demektir.” demiş.

Ağa bu işe çok gülmüş. Tavukların yanı sıra akıllı köylüye yine hediyeler vermiş. Açıkgozlülük yapmak isteyen varlıklı, ama akılsız köylü ise tavukları yitirdiğiyle kalmış. Bir daha bu tür açıkgozlülük yapmaya kalkışmamış.

## Sizin İçin Seçtiklerimiz

### Oyuncak

#### Manyetik Alfabe

Çocuğunuzun alfabeyi öğrenmesine siz de katkıda bulunabilirsiniz. Bu konuda geleneksel yöntemleri kullanabileceğiniz gibi günümüzde hazırlanan modern eğitici oyuncakları da kullanabilir ve alfabeyi öğretebilirsiniz.



Çocuğunuzun renkli, canlı ve çekici harfleri kullanarak başta kendi ismi olmak üzere pek çok yeni kelimeyi öğrenmesini ve onları buzdolabına yapıştırarak hatırlamasını teşvik edebilirsiniz. Böylelikle öğrenme sürecini hem kalıcı hem de keyifli hale getirebilirsiniz.

Çocuğunuz alfabeyi öğrenmesinin yanında rakamları da aynı şekilde kullanarak öğrenebilmesine olumlu katkıda bulunabilirsiniz.



### Kitap

#### Kalbindeki Cevap

**Yazar: Canev Tatar**

Kıbrıslı Türk yazar Canev Tatar, ilk resimli çocuk kitabı ile okuyucularla buluştu.



Yazarlığımı ve illüstrasyonunu Canev Tatar'ın üstlendiği Kalbindeki Cevap isimli kitabın konusu, akraba olan Edi ile Aden'in içten ve samimi dostluğu.

Keyifli bir dille kaleme alınmış diyalogların

bulunduğu ve muhteşem resimlerle süslenen kitap okuyucuyu kolaylıkla hikayenin içerisine katıyor.

Özellikle 6 yaş üzerindeki çocuklar için uygun olan kitap Altın Kitaplar tarafından 48 sayfa olarak basılmıştır.

### Ayın Yiyeceği

#### Kıbrıs Köftesi

**Dyt. Mehmet Miralay**



Sevgili ebeveynler, bu ay sizlere fast food ürünlerine alternatif Kıbrıs Köftesi önermek istedim. Kolaylıkla çocuğunuzla birlikte yapabileceğiniz yemeği keyifle yemenizi dilerim.

**Malzemeler:** 1 kg çifte kıyılmış köftelik kıyma, 5 avuç içi büyüklüğünde soğanın rendesi, 1 adet orta büyüklükte patates rendesi, 1/2 demet maydanoz ve isteğe göre baharat.

**Yapılışı:** Geleneksel Kıbrıs köftesi yaparmış gibi yoğurulup hazırlanan harcı, şekil verdikten sonra yağlı kağıtlı tepsiye dizerek 180 derece sıcaklıkta, fırının gücüne göre 30 — 40 dakika boyunca pişirilir. Köfte harcına patates konulduğundan yanında ekmek tüketilmemesine özen gösterilmelidir. Herkese afiyet olsun...

Bilginin ve eğitimin gücüne inanıyoruz...



Ama en çok eğitimin gücüne inanıyor ve eğitimi destekliyoruz!

Geleceğimizi çocuklarımız belirleyecek. Geleceğin bilim insanları için eğitime tam destek veriyoruz.





# MİNİK DAHİLER

eğitim merkezi  
Kreş - Anaokul - Etüt

**444 DAHİ**  
3 2 4 4

Örümcek Sokak Gönyeli, Lefkoşa

Gsm: 0533 839 0 839

[www.minikdahiler.com.tr](http://www.minikdahiler.com.tr)



Kreş, Anaokul, Anasınıf  
ve Etüt Merkezi ile hizmetinizdeyiz.

**Telefon:** 0548 820 40 00

**Adres:** Şehit İbrahim Hasan Sokak,  
Çanakkale, Gazimağusa



**ENERJİMİZİ  
ÇOCUKLARLA  
PAYLAŞIYORUZ**

Alacağınız her mavi tüple,  
**SOS Çocuk Köyü'ne**  
siz de **destek** oluyorsunuz!



[enerjimizipaylasiyoruz.com](http://enerjimizipaylasiyoruz.com)