

AİLEMİZ

www.ailemizdergisi.com

Sayı 23 Yıl 2

ÜCRETSİZDİR

Eylül — 2018

Sizden Gelenler



Berkin Eserer



Çınar Aras Uğurlu



Derin Ertav



Sıraç Kurnaz



Şimal Dervişoğlu



Kapak Resmi: Deren Halil

Okula Hazırlık

Klinik Psikolog Melis Göksoylu

Başarılı bir Eğitim Yılı için YogaKids – Çocuk Yogası

Eğitim Uzmanı ve Danışmanı Hunat Ayşe Öztoprak

YENİ BÖLÜM Gelişim Köşesi: 2 Aylık Bebek Ne Yapar?

Aile İçi Etkinlik: Kumaştan Kitap Kaplama

Uzm. Orçun Latifoğlu

Ayın Masalı: Meraklı Fare ve Midye



/AilemizD



/AilemizDergisi



Okula Hazırlık

Çocukların okula başladığı dönem hem çocuk hem de ebeveynler için zorlu bir süreç olabilmektedir. Her çocuk aynı yaşta okula başlamamaktadır. Bazı aileler yoğun çalıştığı veya evde bakacak birinin olmamasından dolayı çok küçük yaşta çocuklarını okula göndermektedir. 0-2 yaş döneminde anne-çocuk arasında bağlanma gerçekleşmektedir. Çocuğun anneye sağlıklı bağlanması okula başlayacağı yıllarda daha kolay ayrımlaşabilmesi açısından da önemlidir. Çünkü bebeklik döneminde anneye bağımlı olmayan çocuk bağımsızlaşmakta da güçlük yaşayabilmektedir. Aynı zamanda anneye güvenli bağ kurabilmesi hayatının temelini de oluşturmaktadır.

Ailesi ile bağ kuran çocuk okula başladığı zaman aynı şekilde öğretmeni ile de bağ kurmaya başlayacaktır. Çocuk öncelikle öğretmene güvenir, ardından arkadaşlarını ve okulu tanımaya, keşfetmeye başlamaktadır. Özellikle okul öncesi dönemde çocuk okula başlarken ihtiyacı olan şey onun yaşadığı duyguyu ebeveynin anlayabilmesidir. Çocuk anneden ayrıldığı zaman içinde bir özlem duygusu oluşur ve üzüntü yaşar. O an ihtiyacı olan tek şey onunla göz teması kurup veya kucağımıza alıp “Anne işe gittiği için çok üzgünsün”, “Anne işe gittiği zaman onu çok özleyorsun” dememizdir. Böylece çocuğun bilinç altı diyecek ki “Annem beni anlıyor”, “Bu yaşadığım normal bir duygu ve bu duygunun adı da özlem, üzüntü”. Ebeveynin çocuğa bu şekilde aynalama yapması çocuğun kendini anladıklarını düşünmesi ve güvende hissetmesi adına önemli bir gelişim aşamasıdır. Çocuğun okula başlama sürecinde ebeveynin de hazır olması önemlidir. Çünkü aile hazır değilse kaygılan-

makta ve bu da çocuğa yansımaktadır. Çünkü kaygılarımız bulaşıcıdır. Çocuğunuzu okula başlatmaya karar verdiğiniz zaman öncelikle onu okula göndermeye duygusal olarak hazırlamalısınız.



Benden ayrılabilir mi?

Bir çok anne baba bu kaygıyı yaşamaktadır. “Ya benden ayrılamazsa?”, “Ya çok ağlarsa?” gibi kaygılanmaktadır. Her çocuk bu tepkileri vermese de bunlar, bazı çocuklarda görülen normal davranışlardır. Anne babalar çocukları okula başlamadan önce anneden kısa süreli ayrılıklar yaşaması sağlıklıdır. Evde oyun oynarken kendi başına da oyun oynayabilmesi için anne-baba çocuğu teşvik etmelidir ve yaşına göre yapabileceği birçok kazanımı hala sizden talep ediyorsa kendi yapması için cesaretlendirmelidir.

Çocuğunuzu okula hazırlama sürecinde neler yapabilirsiniz?

- Aile okula karar verdikten sonra okulu tanıtarak birlikte gezebilirler.
- Okula gitme rutinini çizerek anlatabilirsiniz. Çocuklar oyunla ve görsellerle somut olarak öğrenirler.

Klinik Psikolog Melis Göksoylu

- Okula gitmeden bir gün önce giysilerini birlikte seçebilir, çantasını hazırlayabilirsiniz.
- Okula başladıktan sonraki süreci ona “Ben sabah seni okula götüreceğim, sonra işe gideceğim, akşam seni alacağım ve beraber eve gideceğiz” gibi basit ifadeler kullanarak anlatabilirsiniz. Çok konuşmak çocuğunuzu kaygılandırabilir.
- Okula başlamasını gereğinden fazla gündem maddesi haline getirmeme ve özen göstermelisiniz.

Okula başlama sürecinde çocuğun tek ihtiyacı annesinin onun içinde yaşadığı duyguları anlamasıdır. Çocuklar farklı gelişim dönemlerinde

birçok stresle baş etmek durumunda kalmaktadır. Ve yaşamın getirdiklerini ortadan kaldırma şansımız olmadığından ne kadar istemesek de çocuklarımız bu stresleri çeşitli boyutta yaşayacaklardır. Ancak onların yanlarında olup “Seni anlıyorum bunlar senin için hiç kolay değil” deyip aynalama yapmamız çok önemlidir.

Okul öncesi çocuklarının okula başladıkları ilk günlerde belirli bir süre çocuk okulda bir aile üyesi ile birlikte kısa süreli zaman geçirmelidir. Fakat özellikle ilk günlerde uyku ve yemek öncesi çocukların aranması gerekmektedir. Daha sonra çocuk okula güvendikçe daha rahat olacağından belirli bir süre sonra öğle yemeği ve uyku ya da kalmaya başlayacaklardır. Okula ilk başlandığı dönemde çocuğun okulda bir bağlanma figürü olmadan, tanımadığı bir ortamda tek başına bırakılması travmaya sebep olabilecek sonuçlar doğurabilmektedir. Okula bir aydır devam eden fakat halen daha ağlayarak giden çocuğun ailesi bir uzmana başvurmalıdır.

Sevgili Okuyucularımız, Nisan ayında **SİZDEN GELENLER KÖŞEMİZ**'e gönderilen Anne ve Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilemeye hak kazanan çocuklarımız belirlendi. Kendilerini kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de **aile resim-**

lerinizi bize ailemizdersisi@gmail.com e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkesine bol şans dileriz...

AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi

Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,
Dil Editörü: Yrd. Doç. Dr. Erdem Yılmaz
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu,
Uzm Psk. Melis Göksoylu ve
Uzm. Orçun Latifoğlu

Telefon: 0548 85 90 220
E-posta: ailemizdersisi@gmail.com
www.ailemizdersisi.com
Facebook.com/AilemizDergisi
Twitter.com/AilemizD

Başarılı bir Eğitim Yılı için YogaKids – Çocuk Yogası

Eğitim Uzmanı ve Danışmanı Hunat Ayşe Öztoprak

Yetişkin yogasından epey farklı olan YogaKids, yoga hikayeleri, oyunları ve şarkıları ile çocukların ilgisini çeken oldukça eğlenceli bir akıştır. Vücutlarımızla canlandırarak üç boyutlu hale getirdiğimiz hikayeler fiziksel ve bilişsel gelişimi destekler. Çocuklarımızı erken yaşta yoga ile tanıştırdığımızda onların sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıkları kazanmalarına ve gelecekte de yoganın sunduğu faydalardan yararlanmalarına olanak sağlamış oluruz.

Peki nedir bu faydalar?

- Güven duygusunun gelişmesi

Düzenli olarak yoga pratiği yapan çocuklar, yoga duruşlarını öğrenirken beden ve zihin arasında bağlantı kurar ve bu güven duygusunun gelişmesine yol açar. Pratik yaptıkça ayak parmaklarına dokunabildiğini farkeden çocuk başarı duygusunu tadar. Rekabetin olmadığı yogada, her çocuk kendi hızı doğrultusunda gelişim gösterir ve böylelikle kıyaslama, karşılaştırma tamamıyla ortadan kalkmış olur. Hepimiz çocuklarımızın aktif olarak spor dalları ile ilgili olmalarını isteriz ancak futbol, atletizm veya jimnastik gibi bir çok spor dalının barındırdığı rekabetçi yaklaşım her çocuğa uygun olmayabilir. Yarışma ve kazanma duygusu bazı çocukların karakterlerine hitab etmeyebilir. Bu tür duyguların yerine, yapabildiklerinin en iyisini yapar ve odağına sadece kendisini yerleştirerek güven duygusunu geliştirir.

- Sağlıklı bir bedene teşvik etmesi

Yoga duruşları ile esneyen, güçlenen ve koordinasyonu gelişen çocuklar daha sağlıklı bir bedene kavuşmanın farkındalığı ile kendilerine güvenerek pratiklerine odaklanırlar. Yoga pratiğinin devamlılığı sağlandığında kan akışı ve dayanıklılık artar. Neticesinde fiziksel aktivitelerde yaralanma riski azalır, hastalıklar bedenden uzak du-

rur ve çocuklar kendi bedenlerinin sorumluluğunu almaya başlar.

- Konsantrasyonun arttırması

Çocuk yogasına düzenli katılım gösteren öğrencilerin konsantrasyonlarındaki artış öğretmenleri tarafından kolaylıkla gözlenebilir. Aslında sadece konsantrasyon değil aynı zamanda davranışlardaki dinginlik de öğrenmeye daha açık hale getirir çocukları. Sınıf öğretmenliği yaptığım dönemlerde çocukların ilgilerini toplamak ve silkinerek derslerine odaklanmalarını sağlamak amacıyla yogaya başvurmam benim için deneysel bir yaklaşımdı, ancak şimdi görüyorum ki dünyanın bir çok ülkesinde eğitim müfredatına dahil edilmiş durumda yoga. Öğretmenlerin geri bildirimleri bir araya getirildiğinde yoganın eğitimin bir parçası olması kaçınılmaz çünkü çocuklarda odaklanma ve konsantrasyonu devam ettirebilme becerisi belirgin olarak farklılık göstermekte.

- Çocukların nefes yoluyla stres yönetimi becerisi kazanması



Kontrollü nefes alıp vermenin sadece çocuklar üzerinde değil biz yetişkinler üzerinde de mucizevi etkisi var. Özellikle stres ve endişe doğru nefes alındığı takdirde kontrol altına alınarak yerini sükunete bırakır. Nefes teknikleri doğru öğretildiği takdirde çocuklar solunum yoluyla bir çok rahatsız edici duygunun üstesinden gelebilir ve kendilerini ihtiyaç duydukları güven ve onay ortamına çekebilirler. Anksiyeteyi en aza indirmek için en çok başvurulan yoga ve berabe-

rinde gelen nefes teknikleri üzerine araştırmalar devam ediyor ve okudukça fark ediyoruz ki akıl sağlığı üzerinde yadsınamaz pozitif etkisi gün geçtikçe daha belirgin hale geliyor.

- 'Mindfulness' - Farkındalığın artması

Son zamanlarda karşımıza sıkça çıkan 'Mindfulness' – farkındalık kavramını çocuklara anlattığım gibi oldukça basit bir şekilde ifade edecek olursak, *anı fark etmektir*. Vücudunuzun ne hissettiğini, ne gördüğünü, ne kokladığınızı, ne tattığınızı bilinçli olarak gözlemlemek yani tüm duyuların şu an içerisinde bulunduğu ortamda yargısızca tam kapasite kullanılmasıdır. Farkındalık duyularımızın işleve geçmesi kadar aklımızın ve düşüncelerimizin kontrolünü elimizde tutmamızdır. Söylenen üzücü bir söz veya yapılan haksız bir davranış karşısında tepki vermeden evvel o arayı yakalamak ve başta kendimizi ve sonra çevremizdekileri üzmeden evvel kontrolü ele geçirmektir. Özellikle güçlü duygularla baş etmeye çalışan ergenler için ne muhteşem bir araç aslında! Özgürlük ve güç o anda saklı...

- Koordinasyon ve denge- nin gelişmesi

Yoga duruşları gündelik hayatta kullanmadığımız kas gruplarının çalışmasına olanak vererek çocukların vücutlarını simetri dahilinde güçlendirmelerine,

motor gelişimini teşvik ederek koordinasyonun ve dengenin sağlanmasına katkı sağlar. Farklı dikkat zorlukları ile mücadele eden çocuklar için denge gelişimi ile dikkat eksikliğinin üstesinden gelinebilir, zihnin durgunluğu sağlanabilir. Bir çok teknolojik uyarıma maruz kalan günümüz çocuğu için yoga, içsel gücün kapılarını açar.

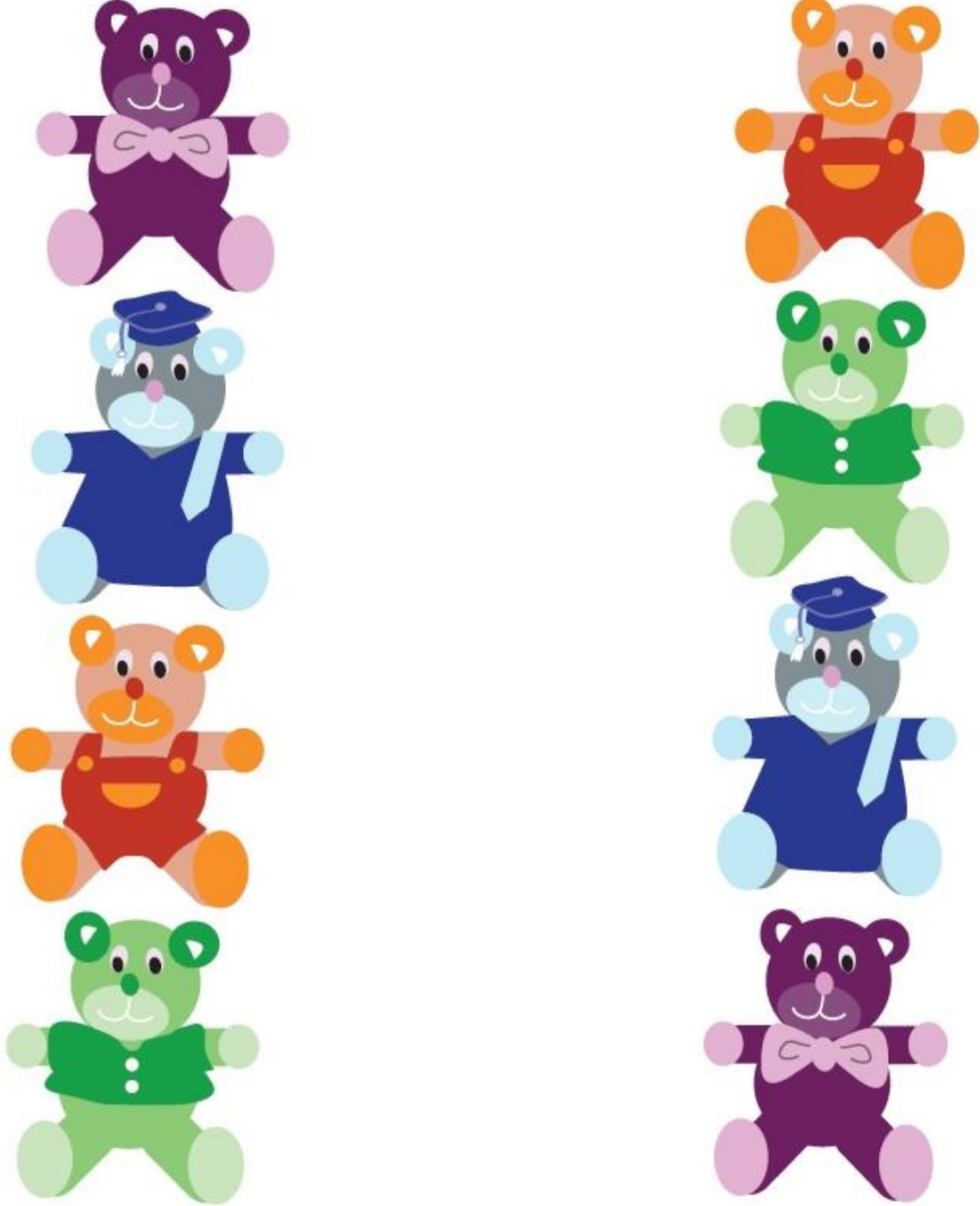
Tüm bu faydalarının bilinmesi ile YogaKids sadece bir okul sonu aktivitesinden daha öte, sağlıklı bir yaşamın anahtarıdır. @orgayoga



Artık KKTCELL Dergilikteyiz...



Ayın Etkinliđi: Eşleştirme



Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte yukarıdaki ayıcıkları uygun olanla eşleştiriniz. Bakalım hanginiz daha erken bulacaksınız?



www.ailemizdergisi.com



Gelişim Köşesi...

AİLEMİZ Dergisi olarak çocukların sağlıklı gelişimini önemsemekteyiz. Bu nedenle **American Center For Disease Control and Prevention** tarafından geliştirilen ve ailelerin kendi çocuklarının sağlıklı gelişimini takip etmelerini sağlayan **Act Early (Erken Davran) Programını** sizlerle paylaşma kararı verdik.

Act Early, 2 aylık, 4 aylık, 6 aylık, 9 aylık, 1 yaş, 1,5 yaş, 2 yaş, 3 yaş, 4 yaş ve 5 yaş çocukların gelişim dönemlerine uygun hazırlanan bir aile takip programıdır.

Program kapsamında çocukların toplam 4 ana alandaki becerileri değerlendirilmektedir. Bunlar; **1. Sosyal/Duygusal, 2. Konuşma/İletişim, 3. Bilişsel (Öğrenme, Düşünme ve Problem Çözme) ve 4. Hareketler/Fiziksel Gelişim.**

Act Early programı ile aileler, çocuklarının gelişimlerini kolaylıkla takip ederek hangi durumlarda hekimleri

ile vakit kaybetmeden konuşmaları gerektiğini öğrenmektedir.



Artık her ay bu köşede Act Early Programının bir gelişim basamağını burada bulabileceksiniz. Bu sayımızda programın ilk basamağı olan 2 aylık bebeğin gelişimini bulabilirsiniz.

2 aylık bir bebek neler yapar?

Sosyal / Duygusal

- İnsanlara gülümsemeye başlar,
- Kısa süreliğine kendini sakinleştirebilir (elini ağzına götürülebilir ve elini emebilir),
- Ebeveynine bakmaya çalışır.

Konuşma / İletişim

- Agulamak gibi sesler çıkartır,
- Başını sese doğru döndürür.

Bilişsel (Öğrenme, Düşünme, Problem -Çözme)

- Dikkatini yüzlere verir,
- Bir şeyleri gözleriyle takip etmeye başlar ve uzaktaki kişileri tanır,
- Eğer etkinlik değişmezse sıkılmış davranmaya başlar (ağlar, huysuzlanır).

Hareketler / Fiziksel Gelişim

- Karnının üstüne yattığında başını yukarı doğru itmeye başlar ve yukarıda tutabilir.
- Elleri ve ayaklarıyla yumuşak hareketler yapar.

Eğer Çocuğunuz; Yüksek sese tepki göstermezse, eşyalar hareket ederken takip etmezse, insanlara gülümsemezse, elini ağzına götürmezse ve karnının üstüne yattığında başını yukarı doğru itemez ve yukarıda tutamazsa mutlaka doktorunuzla konuşarak erken davranınız.

NOT: Köşemizde kullanılan Act Early Programının çevirisi Klinik Psikolog Çise Onur ve Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Dr. Erdem Beyoğlu tarafından yapılmıştır.



AİLEMİZ DERGİSİ
DAĞITIM AĞINA KATILMAK
VE REKLAM VERMEK İÇİN
BİZE ULAŞIN.

Telefon: 0548 859 02 20

E-Posta: ailemizdergisi@gmail.com

**ENERJİMİZİ
ÇOCUKLARLA
PAYLAŞIYORUZ**

Alacağınız her mavi tüple,
SOS Çocuk Köyü'ne
siz de **destek** oluyorsunuz!

intergaz

SOS
ÇOCUKKÖYÜ
Her çocuk için sevgi dolu bir yuva

enerjimizipaylasiyoruz.com

Aile İçi Etkinlikler

Uzm. Orçun Latifoğlu



Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Sizlere bu ay okulların açılması öncesinde kolaylıkla ailece uygulayabileceğiniz bir etkinlik önermek istedim.

Etkinliğimizin adı **Kumaştan Kitap Kaplama**. Etkinliğimiz için gerekli malzemeler;

- Kitap,

- Kumaş,
- İğne— iplik veya kumaş yapıştırıcısı,
- Cetvel,
- Kalem,
- Makas,
- Toplu iğneler,
- Kurdele ve
- Ütü.

Şimdi de sıra kitabın ölçüsünü almaya geldi.

Kumaşı masaya serin ve üzerine kaplamak istediğiniz kitabı yerleştirin. Kitabın kapağını ve orta kısmını kapalı bir şekilde ölçün ve yanlarına kıvrılma payı olarak 1 cm

boşluk bırakacak şekilde kumaş üzerine işaretleyip kenarlarından kesin. Kumaş kenarlarını 1 cm içe katlayarak ütü ile ütölüyüp düzleştirin Ardından da kumaş üzerine yapışkan sürerek kitabınızın üzerine yerleştirin. Sağlamlaştırmak için derseniz iğne iplik ile üzerinden de geçebilirsiniz.

Herkese iyi eğlenceler.



Ayın Masalı: Meraklı Fare ve Midye

Deniz kıyısındaki balıkçı köylerinden birinde çok zeki bir fare yaşarmış. Burada, farelerin yiyebileceği her şey varmış. Üstelik fareler istedikleri yiyeceklerle kolaylıkla da ulaşabiliyor ve onları midelerine indirebiliyorlarmış. Ancak içlerinden biri, balıkçı ile eşinin evdeki konuşmalarını duyduğu midyenin tadını çok merak ediyormuş. Bu nedenle evdeki kediyeye rağmen midyenin tadına bakmak istiyormuş.

Bizim fare, diğer farelerin uyarılarına pek kulak asmadan mutfaktaki midyeye ulaşabileceği amı beklermiş.

Günün birinde balıkçının karcısı, evin kedisini de yanına alıp komşuya gezmeye gitmiş.

Uzun zamandır beklediği fırsatı yakaladığını düşünen meraklı fare de hemen midye sepetinin yanına koşmuş:

“Hey, kimse var mı orada?” diye midyenin kabuğuna vurmuş.

“Evet evet, burada ben varım” diye seslenmiş midye kabuğunun içinden.

“Kabuğunu aç da tanışalım, soh-

geri götürebilirim.”

Midye bu sözleri duyunca çok sevinmiş ve geldiği denizi hayal etmiş.

“Gerçekten bunu yapar mısın? Sana çok değerli hediyeler verebilirim.”

“Yaparım elbette. Yeter ki kabuğunu biraz arala. O zaman bir araba çeker gibi, seni deniz kıyısına kadar götürebilirim.”

Midye bunun üzerine yavaş yavaş kabuklarını aralamaya başlamış, ama daha kabukların tam açılmasını bile beklemeden fare bir hamlede atılıp midyeyi yutmak istemiş. Midye ise bir anda kabuğunu kapatıvermiş. Meraklı farenin burnu içeride kalmış.

Midye kendini kandırmak isteyen meraklı farenin burnunu akşama kadar bırakmamış. Ne zaman bırakmış biliyor musunuz? Ev sahibi kedisıyla birlikte eve döndüğü zaman.



bet edelim.”

“Olmaz, ben tanımadığım kişilere güvenmem” demiş midye.

“Ama istersen, ben seni denize

Sizin İçin Seçtiklerimiz

Okul Alışverişi Yaparken Nelere Dikkat Edelim?



Okul alışverişi sırasında ürün seçimi yapılırken nelerin önemli olduğuna pek dikkat edilmemektedir. Halbuki çocuğumuzun her

gün kullanacağı eşyaların onların sağlıklı gelişimine uygun olması gerekmektedir.



Çocuğunuzun sağlıklı kas ve kemik gelişimi için normal sırt çantaları yerine çek çekli sırt çantalarını, tutması zor olan yuvarlak şekilli boyama kalemleri yerine kolaylıkla kavranabildikleri üçgen şekilli

boyama kalemleri tercih edilmesi gerekir. Bunların yanında almış olduğunuz materyallerin sağlık sertifikalarının bulunmasına ve allerjen olmayan maddelerden üretilmiş olmasına özen gösteriniz. Örneğin plastik su mataraları yerine çelik su mataralarını tercih ediniz. Böylelikle çocuğunuzun sağlıklı gelişimini desteklemiş olursunuz.

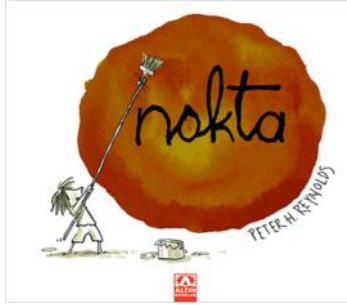
Kitap

Nokta

Yazar: Peter H. Reynolds



1983 yılında "Yılın İletişim Öğrencisi Ödülü" ve 1999 yılında da "Üstün Öğrenci Ödülü" nü kazanan Peter



H. Reynolds'un Nokta isimli kitabı okuyucularla buluştu.

Vashti'nin çizmiş olduğu basit bir noktadan hareketle ressam olma yolculuğunu keyifli bir dille anlatan kitap ilk kez 2003 yılında

yayınlanmıştır. 2005 yılında ise film versiyonu yayınlanarak Amerikan Kütüphaneciler Birliği tarafından "Carnegie Madalyası" ödülüne layık görülmüştür. Ayrıca, kitap aynı yıl "Çocuklar İçin En İyi Video" ödülünü de layık görülmüştür.

Türkçe ilk baskısı 2014 yılında yapılmış olup Altın Kitaplar tarafından basılmıştır. Kitap 32 sayfadan oluşmaktadır.

Ayın Yiyeceği

Kakaolu Puding



Malzemeler: 25 adet (yaklaşık 100g) bebek bisküvisi, 2 adet muz, 1 yemek kaşığı çekilmiş fındık, Yarım çay bardağı süt ve 1 yemek kaşığı kakao.

Yapılışı: Bisküviler rondodan geçirilir. Ayrı bir kaba alınır, muz ve fındık eklenerek çatal yardımıyla muzlar ezilene kadar karıştırılır. Daha sonra süt ve kakao da eklenir ve tekrar karıştırılır. İsteğe göre buzdolabında bekletilerek soğuk olarak da tüketilebilir.

Besin Değerleri: 135 g karbonhidrat, 6,5 g protein ve 21 g yağ. **Toplam 4 porsiyon:** 760 kalori ve 1 porsiyon: 190 kalori (Besin değerleri kullanılan bebek bisküvisinin çeşidine göre değişiklik gösterebilir) (Tarif için Dyt. Hande Arslan'a teşekkür ederiz)

Sinema

Arı Maya — 2



Tel: 0392 365 58 00

www.cinemallcinema.com

Facebook: cinemall

Twitter ve Instagram: Cine_mall

Arı Maya kitabı, ilk kez 1912 yılında Waldemar Bonsels tarafından yayınlanmıştır.

Yayınlandığı ilk günden beri çocuklar tarafından



sevilerek takip edilen Arı Maya, 1970'li yıllarda çizgi film serisi haline getirilmiştir. Başta TRT olmak üzere birçok televizyonda gösterilen çizgi film tüm dünyada büyük ilgi uyandırmıştır.

Son olarak 2013 yılında animasyon filmi olarak karşımıza çıkan Arı Maya, görmüş olduğu yoğun ilgi üzerine, serinin devam filmi hazırlanarak Eylül ayında gösterime

girmesi planlanmıştır. Arı Maya'nın sevimli maceralarının yer aldığı animasyonda yönetmenliği Sergio Delfino ve Alexs Stadermann üstlenmiştir.



MİNİK DAHİLER

eğitim merkezi
Kreş - Anaokul - Etüt

444 DAHİ
3 2 4 4

Örümcek Sokak Gönyeli, Lefkoşa

Gsm: 0533 839 0 839

www.minikdahiler.com.tr



Kreş, Anaokul, Anasınıf
ve Etüt Merkezi ile hizmetinizdeyiz.

Telefon: 0548 820 0400

Adres: Şehit İbrahim Hasan Sokak, Çanakkale,
Gazimağusa

PEKUR Ltd.



Yangın Söndürme Cihazları



İş Sağlığı ve Güvenliği Malzemeleri



Yangın Algılama ve Söndürme Sistemleri



28. Sokak No:8, Organize Tel: +90 (392) 225 78 40-1-2
Sanayi Bölgesi, Lefkoşa / Kıbrıs Fax: +90 (392) 225 78 43
e-mail: info@pekurltd.com www.pekurltd.com